

MUNICIPALITÉ+FAMILLE

LE « PENSER ET AGIR FAMILLE / AÎNÉ » DU CARREFOUR ACTION MUNICIPALE ET FAMILLE

hiver 2017

volume numéro

14.1



A ne pas manquer
29^e
Colloque



du 8 au 10 juin 2017
GASPE

Municipalités amies des enfants
Neuf accréditations et réaccréditations
dont Montréal

Discussion
La place des enfants dans la Ville de Québec

La valorisation de la paternité
à travers l'action municipale

Journée d'échange et de réflexion
sur les tout-petits •
Vendredi
17 février 2017
8 h 30 à 15 h 30
3^e édition



Courrier des lecteurs

Faites-nous connaître votre opinion, vos belles réalisations, vos événements ou votre coup de cœur! Il nous fera plaisir de les partager avec nos lecteurs et lectrices.

Date de tombée des textes du prochain numéro:
31 mars 2017.

Le Carrefour action municipale et famille, chef de file du *penser et agir famille / aîné* au Québec

Un lieu d'échange, de partage, de réflexion, de recherche et de développement pour les municipalités et les MRC intéressées par le développement d'une politique familiale municipale. Le Carrefour fournit des services d'animation, de promotion, d'information, de formation et de soutien en matière de politiques familiales municipales.

Contactez-nous:

450 466-9777

info@carrefourmunicipal.qc.ca

www.camf.ca

sommaire

- 3** MOT DU PRÉSIDENT
En 2017, devenez une *Municipalité amie des enfants!*
- 4** MOT DE LA DIRECTION
2017, une suite logique avec 2016
- 5** PORTRAIT D'UN MEMBRE
Rouyn-Noranda, entrevue avec Manon Lefebvre
- 6** BILLET DU FORMATEUR
L'habitation des aînés, réflexions partagées
- 8** ENFANTS
Journée d'échange et de réflexion sur les tout-petits
Panneaux ludiques *Naître et grandir*:
en route vers une 2^e édition
Neuf nouvelles MAE
La place des enfants dans la Ville de Québec
Discussion avec Chantal Gilbert et Odette Morneau
Une première édition réussie
pour la *Grande semaine des tout-petits*
- 16** MUNICIPALITÉS
Paternité et politiques familiales municipales

- 19** POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE
Des nouvelles PFM/MADA
- 21** SAINES HABITUDES DE VIE
L'écu, un leader important dans la création
d'environnements favorables à l'adoption de saines
habitudes de vie par les familles du Québec
- 23** AÎNÉS
Lancement des capsules vidéo
Vieillir dans ma communauté
Magazine *Bel Âge*
MADA, un véhicule qui rayonne!
Politiques familiales et démarches MADA:
parfaites pour des initiatives intergénérationnelles
- 26** CALENDRIER
- 27** RÉSEAUTAGE + ÉVÉNEMENTS
Une *Journée de partage sur l'habitation pour aînés*
pour amorcer une réflexion afin de mieux répondre
aux besoins
L'expérience famille sous la loupe,
thème de la 22^e Semaine québécoise des familles
Une *Journée de partage intermunicipal*
sur la PFM en forme réussie!



mot du président

Martin Damphousse, président, CAMF
et maire de Varennes

EN 2017, DEVEENEZ UNE MUNICIPALITÉ AMIE DES ENFANTS!

Cher(ère)s membres,

Pour débiter l'année, je tiens à vous offrir, ainsi qu'à vos familles, mes meilleurs vœux de santé et de prospérité. Comme vous le savez, les prochains mois seront fort occupés pour les élus municipaux du Québec. C'est donc avec grand intérêt que je partage avec vous ma réflexion sur un des enjeux les plus mobilisateurs pour nos concitoyens et leurs familles.

À titre de président du CAMF, j'ai eu l'occasion récemment de visiter plusieurs communautés et de procéder à la remise d'accréditations *Municipalité amie des enfants (MAE)*. Mes rencontres avec les mairesses, maires, conseils municipaux et intervenants du milieu ont été inspirantes et m'ont permis de constater les meilleures pratiques municipales mises de l'avant pour le bénéfice des familles.

Moi-même maire d'une *Municipalité amie des enfants (MAE)*, je peux témoigner à quel point les municipalités et villes ont maintenant le devoir d'intervenir dans le développement des plus jeunes. Nous avons de plus en plus de responsabilités à l'égard des familles et nos interventions doivent s'étendre bien au-delà des services traditionnels que sont l'hygiène du milieu, la sécurité publique, l'aménagement du territoire, etc.

En raison de cette nouvelle réalité et dans la foulée des enjeux électoraux de l'année 2017, je vous invite fortement à entamer les démarches pour que votre Ville ou Municipalité devienne une *Municipalité amie des enfants (MAE)*. Nos administrations doivent s'engager à considérer la place de l'enfant dans leurs décisions en tenant compte de ses droits, de ses opinions et de ses besoins.



L'année 2017 sera pour nous l'occasion d'établir le bilan de nos mandats et de définir nos priorités à l'égard des attentes de nos populations respectives. Le contexte sera propice pour discuter des enjeux que nous souhaitons planifier au cours des prochaines années. À cet effet, le programme d'accréditation *Municipalité amie des enfants* vise à reconnaître les acquis et les intentions des municipalités quant à l'importance accordée à l'enfant par le biais des politiques familiales.

N'hésitez donc pas à communiquer avec les professionnels du CAMF ou avec moi et il nous fera plaisir de vous transmettre en détail les démarches à suivre pour obtenir l'accréditation. En 2017, *penser et famille/ainé*, c'est aussi penser à nos citoyens de demain, nos enfants! □

Éditeur

Carrefour action municipale et famille
6200, boul. Taschereau, local 401
Brossard (Québec) J4W 3J8

Téléphone: (450) 466-9777
Télécopie: (450) 466-6838

Courriel: info@carrefourmunicipal.qc.ca
Internet: www.camf.ca

Coordination de la rédaction et de la production

Véronique Bettez

Collaborateurs

Maryse Bédard-Allaire, Véronique Bettez, Caroline Chantrel, Marie-Pierre Chevrier, Martin Damphousse, Luc Ferland, Chantal Gilbert, Manon Lefebvre, Anne-Marie Legault, Isabelle Lizée, Odette Morneau, Menahan O'Bomsawin, Corinne Vachon-Croteau, Raymond Villeneuve

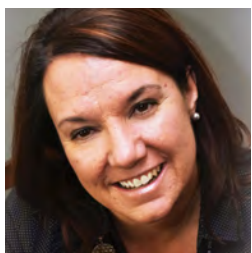
Correction Véronique Bettez, Menahan O'Bomsawin et Brigitte Riendeau

Conception graphique Fusion Communications & Design

Impression Imprimeries Transcontinental inc.

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec, Bibliothèque nationale du Canada
1^{er} trimestre 2017 **ISSN 1708-9824**



mot de la direction

Isabelle Lizée, directrice adjointe, CAMF

2017, UNE SUITE LOGIQUE AVEC 2016

L'année 2016 fut une année riche en développement en ce qui a trait aux dossiers et activités du CAMF. L'année 2017 se poursuivra sur cette même lancée, mais sera aussi une année de changement.

Pourquoi de la continuité?

Parce que deux nouveaux projets ont vu le jour en 2016 et ils se poursuivront.

Le premier projet concerne l'habitation pour les aînés. Dans le cadre de celui-ci, de nouveaux outils de sensibilisation à l'intention des décideurs municipaux ont été développés. D'ailleurs, les chroniques *Billet du formateur* et *Aînés* de cette édition permettent d'en apprendre davantage sur ce projet. De plus, la prochaine édition du magazine présentera un dossier spécial permettant aux acteurs municipaux de parfaire leur connaissance sur le sujet en découvrant des options innovantes en matière d'habitation pour les aînés à implanter sur leur territoire, que ce soit dans un milieu urbain ou rural. Il sera également question d'organisations et de programmes pouvant soutenir la municipalité et ses partenaires dans cette voie. Une journée d'information et d'échange qui a permis à 140 participants, répartis à travers la province, de rencontrer des organisations ressources pour soutenir la mise en œuvre d'habitation et de se familiariser avec des modèles québécois et internationaux a eu lieu en novembre. Les contenus sont disponibles sur le site Internet dans la section [Événements passés](#).

Le deuxième projet porte plutôt sur le développement global des tout-petits. Il s'agit d'un projet en alliance stratégique avec Avenir d'enfants. Dans l'édition précédente du magazine, un dossier y était consacré. Ainsi, l'amorce de projets pilotes en 2016 sera encore en pleine action en 2017. Rappelons que l'objectif de ce projet est de faire de la municipalité un partenaire à part entière de la petite enfance. Le programme *Municipalité amie des enfants* qui se poursuit, tout en se refaisant une beauté pour mieux répondre à la réalité des communautés, est une composante importante de l'alliance!

Tandis que pour le projet *PFM en forme*, qui vise à faciliter l'intégration des saines habitudes de vie dans la politique familiale municipale, celui-ci se poursuivra sur deux autres années, alors qu'il devait se terminer en décembre 2016. Bien sûr, il sera toujours question de réseautage, entre autres par l'organisation d'activités de partage de bonnes pratiques, telles que la *Journée* du 23 septembre dernier, à Deschambault-Grondines, où près de cent participants y étaient rassemblés. La démarche *Prendre soin de notre monde*, menée par le gouvernement québécois, sera aussi au cœur de nos interventions (www.prendresoindenotremonde.com). La chronique *Saines habitudes de vie* de cette édition permet de connaître plus en détail le plan d'action de ce projet, qui jusqu'à maintenant amène des retombées significatives telles qu'une PFM sur deux (49 %), de celles adoptées au cours des quatre dernières années, comprend des orientations ou des actions qui contribuent tant à l'activité physique et de loisir qu'à la saine alimentation et au transport actif, alors qu'en 2011 l'on en comptait 26 % (Québec en forme, 2015).

Pourquoi du changement?

Parce qu'une mise à jour de la planification stratégique est en cours depuis l'automne et que se pointent à l'horizon la tenue d'un premier colloque dans la région de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, une élection municipale et un 30^e anniversaire.

Planification stratégique

D'abord, la planification stratégique sera mise à jour et adoptée lors de l'assemblée générale du 9 juin prochain. Le réseau de partenaires (conseil d'administration, équipe des formateurs, partenaires financiers et stratégiques) est d'ailleurs mis à contribution depuis octobre dernier par le biais d'activités de consultation. Ainsi, un bilan des cinq dernières années et la vision de chacun servira, à tout le moins, à construire le CAMF des trois prochaines années. Les membres ont d'ailleurs émis leur opinion lors de l'évaluation du dernier colloque et seront invités à le faire à nouveau dans les prochaines semaines. Une assemblée générale spéciale aura lieu à la fin mars pour permettre une réelle participation et appropriation.

Élection pour les élus responsables des questions familiales ou aînées (RQF-A)

Le réseau des RQF-A représente actuellement tout près de 825 élus municipaux qui, dans toutes les régions du Québec, voient à l'élaboration, à la mise à jour et la mise en œuvre de politiques familiales municipales et de démarches *Municipalité amie des aînés*. L'objectif est bien sûr de maintenir ce réseau et de le soutenir par le biais d'une diversité d'actions (accompagnement, formations, activités de réseautage, transfert de connaissances et de bonnes pratiques, etc.). L'année 2017 permettra de préparer les actions à poser pour l'arrivée de nouveaux élus, mais également de continuer à soutenir ceux toujours en poste. En ce sens, des outils d'accompagnement du CAMF seront mis à jour et lancés en début d'année 2018.

Le 29^e colloque

La programmation qui est en cours d'élaboration et qui sera disponible au début du mois de mars 2017 annonce une édition à l'image de la communauté qui reçoit le colloque! Ainsi, le thème *Mobiliser la communauté pour mieux vivre son territoire* permet à la municipalité de Gaspé de partager sa réalité et ses façons de faire. Le comité du programme souhaite faire vivre l'expérience de la Gaspésie, le plus possible, à travers le contenu et les activités proposés. Deux objectifs de départ ont été fixés: profiter au maximum de la région et présenter des bonnes pratiques pour les diverses réalités des municipalités en regard des familles, des enfants et des aînés. Ce n'est pas tous les jours que nous avons l'occasion de vivre la Gaspésie!

30^e anniversaire

Déjà, à travers l'exercice de mise à jour de la planification stratégique, des idées fusent de tout bord tout côté! Cette célébration prendra plusieurs formes et culminera avec la tenue du 30^e Colloque; le réseau et les actions posées par les municipalités seront au cœur de la programmation.

Ceci n'est qu'un bref aperçu de l'année qui se termine et de la nouvelle qui a à peine débuté. Plusieurs autres dossiers et activités ont permis et permettront encore de faire rayonner l'action municipale en faveur des familles, des enfants et des aînés!

Bonne année 2017, que cette année se déroule sous le signe du bien-être et de l'accomplissement! □



«Un partenariat avec l'école nous permet d'avoir accès au gymnase ainsi qu'au matériel de psychomotricité.»

Membre depuis près d'une dizaine d'années du Carrefour action municipale et famille, Rouyn-Noranda a adopté sa première politique familiale en 2005. Depuis, la municipalité peut se targuer d'être à l'affût des besoins évolutifs de ses familles en s'appuyant sur le Penser et agir famille/aîné pour toutes les décisions qu'elle prend.

Entrevue avec **Manon Lefebvre**, coordonnatrice au développement, pour nous parler des différentes initiatives en faveur des enfants, des familles et des aînés de Rouyn-Noranda.

Parlez-nous des Tic-Tac Parcs...

Le projet *Tic-Tac Parc* vise la mise en place de nouvelles infrastructures axées sur le loisir libre et spontané, ainsi que par la valorisation des infrastructures déjà existantes sur le territoire de la ville de Rouyn-Noranda. L'impact souhaité de cette action est une plus grande utilisation des infrastructures de loisir, une offre plus diversifiée et une appropriation par les citoyens des espaces de loisir de leur quartier. Le projet *Tic-Tac Parc* se traduit par quatre actions distinctes.

- 1 **Mise en place de coffres à jeux libres dans les parcs municipaux** dont l'utilisation est libre d'accès et gratuite.
- 2 **Démocratisation des terrains sportifs** en misant sur l'accessibilité gratuite à certains moments pour les familles aux terrains sportifs tels que le terrain synthétique de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) ou encore le centre de Dek Hockey Éric-Desjardins.
- 3 **Offre d'activités participatives libres et gratuites.** Ces activités sont axées sur la participation des familles présentes et ne requièrent aucune inscription. En plus des lectures de contes et du cinéma extérieur, une variété d'animations dans les parcs de la ville est proposée.
- 4 **Mise en place de croque-livres dans les quartiers ruraux** dont l'utilisation est libre et gratuite. Cette année, 15 croque-livres seront installés.

À Rouyn-Noranda, vous avez trouvé une belle façon d'occuper vos ados et de vous soucier de leur donner des activités spécifiques pour eux. En quoi consiste le projet Nuits découvertes ?

C'est suite à un sondage réalisé auprès de jeunes de 12 à 17 ans de Rouyn-Noranda et grâce à un fonds du ministère de la Culture et des Communications qu'un partenariat est né réunissant la Ville de Rouyn-Noranda, le RéseauBiblio et la bibliothèque municipale. En s'adressant à des intervenants qui travaillent avec des jeunes de 12 à 17 ans, les partenaires ont mis en place des activités qui se tiennent dans les bibliothèques de la MRC de Rouyn-Noranda. Ainsi, les jeunes participants peuvent découvrir toutes les facettes d'une bibliothèque et vivre un moment magique qui leur donnera le goût de revenir.

Mis à part cette initiative, comment arrivez-vous à faire participer les adolescents à la vie communautaire et citoyenne ?

Depuis 2 ans, nous organisons une activité annuelle de reconnaissance de tous les jeunes de 12 à 18 ans qui s'impliquent dans leur milieu (scolaire,

communautaire ou autres). Cette activité, *Le Trip des Krinkés*, permet de remercier tous ces jeunes. À titre d'exemple, l'année dernière, l'artiste P-A Méthot est venu faire un spectacle pour cette centaine de jeunes impliqués.

En milieu rural, nous pouvons compter sur *L'Interlocal* qui a pour mission d'animer des rencontres pour les jeunes de 12 à 17 ans. Le but est ici d'offrir des occasions aux adolescents de participer à différentes activités afin de faire d'eux des citoyens critiques, actifs et responsables. Les jeunes sont inclus dans la société en faisant des activités de prévention et de promotion de la santé, de développement des saines habitudes de vie et de participation citoyenne.

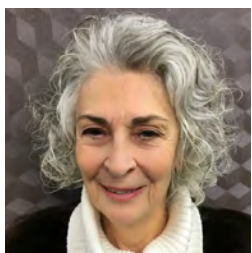
La ville est également très investie dans l'aménagement d'environnements favorables au transport actif et aux saines habitudes de vie. De quels projets la Ville est-elle le plus fière ?

D'année en année, la Ville aménage plusieurs environnements favorables aux saines habitudes de vie. Les projets dont nous sommes le plus fiers sont celui de la participation à *Fort en famille* ainsi que le réaménagement des parcs Chadbourne et Saint-Luc, s'inspirant du projet *Espaces*. Ce dernier est un guide d'outils pour faciliter la planification, la conception et l'aménagement des espaces publics de jeux libres dans les parcs afin de favoriser le développement des enfants. Tous les nouveaux parcs conçus par notre service seront désormais inspirés de cette vision. Le principal attrait de ces parcs est le fait qu'ils possèdent différentes aires (repos, jeu actif, jeu moteur, espace libre, etc.). Des projets comme *Tic-Tac Parc* sont également complémentaires afin de favoriser le jeu libre.

Finalement, des activités spéciales sont prévues plus particulièrement pour favoriser le développement global des enfants de 0 à 6 ans. Quelles sont-elles ?

Voici quatre activités spéciales dont Rouyn-Noranda peut être fière.

- 1 Afin de permettre aux parents et aux enfants de passer un temps de qualité dans un contexte d'activités libres, du matériel de psychomotricité sera mis à leur disposition. Les enfants de 0 à 12 ans ainsi que leurs parents sont conviés à une période d'activité physique libre tous les dimanches matins de 9 h à 11 h.
- 2 L'équipe de l'animation en loisir et espaces verts interpelle des acteurs de la communauté œuvrant auprès des 0-5 ans dans le choix de nouvelles structures de jeux lors de réfection ou d'installation de nouveaux parcs.
- 3 Depuis 2 ans à Rouyn-Noranda, l'activité *Petits bonheurs* réjouit les familles. *Petits bonheurs* est né du désir de rendre accessible l'art sous toutes ses formes aux tout-petits de 0 à 6 ans. Conscient de l'importance de l'art dans le développement global de l'enfant, *Petits bonheurs Abitibi-Témiscamingue* diffuse et met en valeur des spectacles de qualité ainsi que des ateliers d'expérimentation artistique destinés à cette jeune clientèle, partout en région.
- 4 Les pianos publics sont aussi venus animer les familles de Rouyn-Noranda pour une seconde année. Ce projet se veut une activité libre et accessible à tous. □



billet du formateur

Marie-Pierre Chevrier, formatrice, CAMF

L'HABITATION DES ÂÎNÉS, RÉFLEXIONS PARTAGÉES

Le 11 novembre dernier se tenait la première édition de la *Journée de partage sur l'habitation pour aînés*, organisée conjointement par le CAMF et le Centre de recherche sur le vieillissement de l'Université de Sherbrooke. Cet événement mobilisateur visait à répondre à un besoin d'actualisation maintes fois exprimé dans les plans d'action résultant des démarches *Municipalité amie des aînés* (MADA) des Municipalités et MRC.

Grâce au soutien financier du programme *Québec ami des aînés* (QADA) du Secrétariat aux aînés du ministère de la Famille, des outils d'appui visant à renforcer l'accompagnement et les rôles des municipalités quant aux questions d'habitation pour aînés ont été préparés et présentés à neuf comités intersectoriels MADA par des formatrices/teurs du CAMF. Cette étape de validation visait à développer une connaissance commune des options existantes, à explorer sommairement des alternatives vécues et mises en place dans d'autres provinces ou pays et à revoir les rôles que pouvaient y jouer les municipalités.

Outre deux capsules vidéo, l'une en milieu urbain et l'autre en milieu rural, un cahier explicatif était remis en complément à l'information transmise. Un questionnaire, laissé à l'intention des participants, visait à recueillir leurs points de vue quant à la pertinence et à l'utilité de l'atelier de sensibilisation *Vivre chez soi dans sa communauté pour les aînés du Québec*.

Pertinence de la problématique du logement pour aînés

Déjà les commentaires recueillis lors des échanges laissaient entrevoir l'amplitude des besoins, mais également un certain enthousiasme quant aux options renouvelées reliées aux types de résidences qui permettraient de maintenir les aînés dans leur municipalité d'appartenance. Néanmoins, l'un des problèmes, vivement attestés par les participants des comités rencontrés, est la difficulté de bien cibler la problématique des choix de logement pour aînés, c'est-à-dire d'avoir accès à un logement adapté et abordable dans leur milieu de vie, tout particulièrement en milieu rural. L'offre de logements convenables et diversifiés est un facteur de stabilité tant pour les aînés que pour les municipalités où ils résident. La capacité de bien loger les aînés joue non seulement en faveur d'un vieillissement autonome, mais la rétention de ceux-ci s'avère être un facteur de cohésion sociale pour toutes les strates de la population. Les participants rencontrés partageaient ces constats : ce sont les moyens reliés à la mise en œuvre de solutions concrètes qui posent problème.

Échantillonnage des échanges

Les échanges qui ont suivi les présentations jettent un éclairage sur des solutions possibles ou tout au moins sur des compléments d'information à développer en vue d'introduire de nouvelles avenues permettant d'aborder autrement la question des logements insuffisants, inaccessibles ou inabordables. Certaines de ces avenues renvoient aux rôles proactifs que peuvent jouer les municipalités, d'autres entendent un partenariat accentué avec les groupes communautaires et d'autres révisent la façon d'exercer l'urbanisme de manière à placer cette fonction au premier plan d'une réorganisation des quartiers.

Faits saillants

- La notion de milieux de vie prend tout son sens lorsque les décideurs présents affirment qu'ils sont à même de modifier leurs réglementations pour que le développement des quartiers reflète la vision communautaire dont ils sont porteurs. Les promoteurs privés ont souvent des exigences mais ce sont les élus qui détiennent le pouvoir de dicter leurs conditions et, conséquemment, qui peuvent influencer la réglementation qui reflète leur vision du développement communautaire pour la municipalité.



- Des terrains laissés en friche, ou propre au développement, pourraient être mis en réserve plutôt que vendus à des promoteurs privés.
- Certaines des municipalités qui disposent de peu de terrains ont suggéré d'utiliser les bâtiments laissés vacants ou en désuétude.
- L'isolement des résidences pour aînés construites à distance des centres-villes municipaux a été présenté comme un problème de localisation à éviter.
- Les plans d'urbanisme ont été vus comme un élément structurant, capable de revitaliser les quartiers en développant des voies de circulation piétonne et l'accès à des services de proximité.
- L'une des municipalités discutait des caractéristiques spécifiques à inclure dans la construction des nouveaux bâtiments, soit une architecture qui répond aux critères d'universalité (dite de visibilité ou d'accessibilité) et d'efficacité énergétique (énergie verte).
- Fait intéressant également, les participants ont remarqué le peu d'attention accordé aux *baby-boomers*. Plusieurs disent ne pas se reconnaître dans les options traditionnelles présentées pour eux-mêmes et soulèvent également l'absence de prise en compte de la notion de développement durable qui prévoit, entre autres, la construction de logements modulaires, facilement transformables avec le temps. Ce type de logements permet de tenir compte des besoins des familles et des personnes vieillissantes selon les étapes de leur vie, mais aussi de la fin des adaptations prévues pour y répondre.
- Le modèle *Maison-Centre de services*, présenté comme l'une des options différenciées en milieu rural, apparaît comme une solution dont pourraient se doter les municipalités rurales, s'il était accompagné d'une coopérative de soins de santé à proximité.

L'une des surprises les plus agréables concernant la tenue de ces groupes test a été les commentaires constructifs et personnalisés des participants concernant les capsules vidéo portant sur deux types d'habitation pour aînés qui ont été présentées. Les commentaires suggéraient surtout la nécessité de développer des modèles d'habitation qui répondraient davantage aux *baby-boomers* qui arrivent à la retraite et qui souhaitent gérer et définir leur mode de vie. Il semblait

« [...] il faudrait explorer, dès aujourd'hui, des formules innovantes qui répondraient davantage aux personnes qui deviennent des aînés et qui ne partagent pas les mêmes valeurs, expériences de vie et histoires familiales que les aînés actuels. »



même se dégager une certaine sensibilisation par rapport aux conditions de vie des parents ainsi que des grands-parents qui se trouvent présentement en institution.

L'un des faits saillants relevé par le Centre de recherche sur le vieillissement de l'Université Sherbrooke, à l'effet qu'une catégorie d'aînés est trop riche pour accéder aux subventions et trop pauvre pour se payer les offres privées sur le marché, a reçu l'assentiment général. Les statistiques sur le revenu médian des aînés, comparativement aux coûts élevés réclamés par ces promoteurs de tours privées, laissent présager un écart important entre des revenus de retraite relativement fixes et des hausses de loyers et de coûts de services qui augmentent avec l'âge, réduisant d'autant la capacité des aînés d'y accéder. Ce constat confirme

le peu d'alternatives viables et accessibles pour cette catégorie d'aînés.

D'ailleurs, pour compléter l'éventail des types de logements convenables et adaptés, il faudrait explorer, dès aujourd'hui, des formules innovantes qui répondraient davantage aux personnes qui deviennent des aînés et qui ne partagent pas les mêmes valeurs, expériences de vie et histoires familiales que les aînés actuels.

Le rôle renouvelé des municipalités et du CAMF

Sans contredit, l'un des aspects les plus éclairants de ces groupes test est la réflexion qui a été amorcée proposant un changement de perspective au plan de la gouvernance municipale. Cette réflexion a été amorcée dans l'un des groupes par une participante qui a qualifié ce changement comme étant un paradigme nouveau à instaurer. Ce changement de perspective concerne, d'une part, la planification des milieux de vie, dont l'urbanisme représente un point central à la conception et à la réglementation attenante, et d'autre part, l'inclusion participative de la communauté et des organismes au service des familles et des aînés. Si l'ensemble des comités n'est pas parvenu à une conclusion aussi probante, les participants ont reconnu, cependant, avoir élargi leurs horizons quant à une diversité d'options à envisager en matière de logements pour aînés et des rôles significatifs que sont appelés à jouer les municipalités pour les implanter.

Il faut souligner, en terminant, l'apport du CAMF qui s'est investi dans cette problématique fort cruciale pour les aînés. L'accompagnement des municipalités dans la réalisation de leur démarche MADA, jumelé aux interventions terrain des formatrices et formateurs, permet de refléter avec le plus de justesse possible les préoccupations et les besoins d'une gouvernance municipale en constante évolution. Le projet QADA a témoigné une fois de plus du souci constant du CAMF à outiller et à accompagner les municipalités dans leurs besoins actuels et même prospectifs. □

Remerciements aux formatrices/teur Denise Chayer, Lyse Chartrand et Jean-Pierre Lamoureux pour leurs contributions à cet article.

En devenant membre, vous obtenez l'accès complet à *La banque des 1001 mesures*, un site entièrement dédié aux mesures issues des multiples plans d'action familles et aînés du Québec.



AVEZ-VOUS VOTRE CODE D'ACCÈS?

Devenez membre du CAMF!

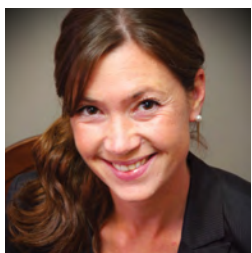
En devenant membre du CAMF, vous vous joignez à une organisation qui a le souci de représenter et d'appuyer ses membres auprès des principaux acteurs du *Penser et agir famille/aîné* du Québec.

LES AVANTAGES

En devenant membre, vous :

- profitez d'un rabais avantageux sur le prix de l'inscription au Colloque annuel de l'action municipale en faveur des familles;
- bénéficiez d'une représentation des réalités de votre municipalité auprès des instances gouvernementales;
- faites partie d'un réseau expérimenté reconnu par le gouvernement du Québec;
- obtenez l'accès complet à *La banque des 1001 mesures* exclusive aux membres;
- participez à des formations sur mesure et à des rencontres informelles de municipalités vivant les mêmes réalités;
- restez informés des dernières nouvelles et de l'évolution des dossiers concernant la famille et les aînés grâce à nos communications régulières;
- obtenez plusieurs exemplaires du magazine *Municipalité + Famille*, distribué trois fois par année;
- profitez d'une vitrine pour partager vos bons coups, votre politique familiale et/ou des aînés ainsi que le portrait de votre municipalité dans le magazine.

Visitez le www.camf.ca/membres pour avoir plus d'information sur les cotisations annuelles.



enfants

Maryse Bédard-Allaire,
chargée de projet MAE /
dossier de la petite enfance, CAMF

**Vendredi
17 février 2017**
8 h 30 à 15 h 30
3^e édition

Journée d'échange et de réflexion sur les tout-petits

«Le partenariat et la concertation au sein
des collectivités et des municipalités :
une alliance gagnante pour les tout-petits»

Centre communautaire Elgar
260, rue Elgar, Montréal (Québec) H3E 1C9

AUCUN FRAIS D'INSCRIPTION

Le CAMF tiendra la **3^e édition** de sa *Journée d'échange et de réflexion* reliée au projet d'alliance stratégique avec Avenir d'enfants qui a débuté en février 2016. Sous le thème **Le partenariat et la concertation au sein des collectivités et des municipalités : une alliance gagnante pour les tout-petits**, cet événement mobilisateur se tiendra le 17 février prochain.

Cette journée est destinée aux municipalités intéressées par le développement global des enfants et l'accréditation *Municipalité amie des enfants* (MAE), aux représentants des 37 municipalités accréditées MAE, aux partenaires du projet d'alliance stratégique avec Avenir d'enfants du CAMF et aux représentants d'organismes voués à l'enfance qui veulent développer le réseautage en faveur des tout-petits (réseau scolaire, réseau des services de garde, réseau de la santé et milieu des affaires, etc.).

Aucune organisation ne détient, à elle seule, la réponse à tous les enjeux en matière de petite enfance. Cependant, chacun de ces acteurs possède une expertise essentielle à une démarche de planification collective visant l'amélioration de la qualité de vie des tout-petits et de leurs familles. Ainsi, la municipalité, par son rôle catalyseur et ses responsabilités, maximise les effets positifs de ses actions en s'alliant dans la mise en place d'environnements physiques et sociaux, de services accessibles, de mesures, de politiques ou de règlements de qualité sur son territoire.

Pour susciter des changements durables, tous les intervenants d'une communauté doivent se mobiliser et se concerter en faveur du développement global de l'enfant.

Plusieurs objectifs sont visés par ce rassemblement:

- améliorer **la connaissance et la compréhension des acteurs municipaux** quant à leur rôle et aux enjeux en matière de développement global des tout-petits;
- favoriser les échanges, **le partage d'expériences, les bons coups et les projets inspirants** mis de l'avant par les municipalités en partenariat avec les acteurs locaux de la collectivité en faveur des enfants et des tout-petits;
- encourager les réflexions sur l'importance **du partenariat et de la concertation au sein des collectivités et des municipalités**;
- favoriser **la mise en réseau, la collaboration et le partenariat durable** entre les acteurs de la collectivité autour des enjeux de la petite enfance.

Visitez la section *Événements* sur le site Web www.amiedesenfants.ca afin de télécharger l'horaire de la journée. □

Pour vous inscrire, communiquez avec Maryse Bédard-Allaire au (450) 466-9777, poste 223 ou par courriel au mballaire@camf.ca.

PANNEAUX LUDIQUES NAÎTRE ET GRANDIR : EN ROUTE VERS UNE 2^e ÉDITION

Au cours de l'été 2016, des panneaux ludiques étaient présents dans les parcs d'une vingtaine de municipalités du Québec. Conçus par Naître et grandir, ils visent à permettre aux parents et à leurs tout-petits de s'amuser tout en les sensibilisant à l'importance de reconnaître et de nommer les émotions.

«Le fait d'avoir eu la chance d'installer les panneaux dans les parcs municipaux a permis de les rendre accessibles et de leur donner une excellente visibilité auprès du public directement visé par la campagne, soit les familles et les jeunes enfants», rapporte Geneviève Doray, directrice de Naître et grandir.

Plusieurs municipalités participantes ont mentionné que les panneaux avaient suscité beaucoup de curiosité et d'intérêt de la part des tout-petits, notamment à Rouyn-Noranda : «Nos familles ont trouvé le panneau très amusant. Il est déjà prévu de répéter l'expérience à l'été 2017 dans l'un de nos parcs», explique Manon Lefebvre, coordonnatrice au développement communautaire.



Suite à cette première collaboration avec les municipalités, Naître et grandir a l'intention de reconduire l'initiative en 2017. «Nous allons bien sûr contacter les municipalités ayant participé l'été dernier afin de vérifier leur intérêt à recevoir à nouveau un panneau dans l'un de leurs espaces publics. Plusieurs ont déjà manifesté leur intérêt!», souligne M^{me} Doray.

L'équipe de Naître et grandir désire aussi offrir l'opportunité à d'autres municipalités de recevoir un panneau. Si votre municipalité s'avère être **un pôle régional important ou compte 20 000 citoyens et plus**, vous pouvez manifester votre intérêt en communiquant **d'ici le 1^{er} mars 2017** avec Steve Fontaine à s.fontaine@naitreetgrandir.com.

Les premiers panneaux seront installés entre le 15 et le 30 mai 2017. **Les municipalités intéressées**

devront au préalable obtenir les autorisations nécessaires et faire inspecter l'emplacement prévu (conduites d'eau et d'électricité au sol). Les coûts du transport et de l'installation sont assumés par Naître et grandir. À la fin de l'été, les panneaux seront offerts comme mobilier urbain aux municipalités participantes. □



NOUVELLES MAE

Le Carrefour action municipale et famille (CAMF), en collaboration avec UNICEF Canada, a procédé au cours des derniers mois à l'octroi de l'accréditation et de la réaccréditation *Municipalité amie des enfants (MAE)* à neuf municipalités. Voici un portrait de quelques-unes de leurs intentions en faveur des enfants.

ACCRÉDITATION

L'Épiphanie



Année d'accréditation • 2016

Situation géographique • MRC de l'Assomption/Lanaudière

Nombre d'habitants • 5 610 (2011)

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 1 355

Âge moyen de la population • 36,8 ans



INTENTIONS > Au cours des trois prochaines années, la **Municipalité de L'Épiphanie** s'engage à :

- 1 Former un conseil jeunesse qui pourra, par exemple, passer une journée avec le maire et apporter des points de discussion sur des sujets liés à la jeunesse tels que : le coût social des graffitis, les bris d'équipement, l'environnement, les loisirs, etc.
- 2 Procéder à la mise aux normes des modules de jeux.
- 3 Favoriser le partenariat de la Maison des Jeunes de L'Épiphanie avec des écoles de la municipalité. Par exemple : grâce à un partenariat entre la Maison des Jeunes de L'Épiphanie et l'école primaire Saint-Guillaume, des élèves de 4^e, 5^e et 6^e année pourront découvrir la Maison des Jeunes et les différents services qu'elle offre sous forme d'activité-récompense.

ACCRÉDITATION

Montréal



Année d'accréditation • 2016

Situation géographique • Région du Grand Montréal

Nombre d'habitants • 1 988 243

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 347 349

Âge moyen de la population • 39,2 ans



INTENTIONS > Au cours des trois prochaines années, la **Ville de Montréal** s'engage à :

- 1 Promouvoir l'accréditation *Municipalité amie des enfants (MAE)* à travers les arrondissements montréalais et s'assurer que les 19 arrondissements soient accrédités d'ici 3 ans.
- 2 Développer davantage de projets/événements qui sollicitent le point de vue/l'opinion des enfants.
- 3 Favoriser la promotion d'activités qui soulignent la persévérance et la réussite scolaire chez les jeunes.

La plus grande ville du Québec est devenue une amie des enfants!

Sainte-Cécile-de-Milton



Année d'accréditation • 2016

Situation géographique • Sainte-Cécile-de-Milton

Nombre d'habitants • 2 100

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 610

Âge moyen de la population • 35 ans



INTENTIONS > Au cours des trois prochaines années, la **Municipalité de Sainte-Cécile-de-Milton** s'engage à :

- 1 Implanter le projet *Les livres de passage* et offrir des suggestions de coups de cœur de lectures dans le journal mensuel municipal.
- 2 Aménager des modules de jeux au parc municipal pour les tout-petits (18 mois).
- 3 Offrir une bibliothèque diversifiée dans ses édifices municipaux, ouverte en dehors des heures scolaires.
- 4 Offrir un service gratuit de transport par autobus destiné aux adolescents, pour faciliter leur déplacement vers Granby, afin de magasiner, aller au cinéma, visiter des amis, etc.

Saint-Donat

Année d'accréditation • 2016

Situation géographique • MRC de la Matawinie / Lanaudière

Nombre d'habitants • 4 169

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 510

Âge moyen de la population • 54,8 ans



INTENTIONS > Au cours des trois prochaines années, la **Municipalité de Saint-Donat** s'engage à :

- 1 Former un comité jeunesse pour le développement d'activités pour les jeunes, mais surtout pour permettre aux jeunes de donner leur opinion et leur point de vue et de les impliquer dans les prises de décisions municipales qui les concernent.
- 2 Créer un coin pour adolescents avec livres, coussins, DVD, jeux, soirées thématiques.
- 3 Mettre sur pied des activités destinées aux 0-5 ans et leurs parents afin de démontrer l'importance de la présence des parents dans le développement des enfants et créer des moments de rencontres entre parents pour briser l'isolement.

Saint-Léonard-de-Portneuf



Année d'accréditation • 2016

Situation géographique • MRC de Portneuf / Capitale-Nationale

Nombre d'habitants • 1 100

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 199

Âge moyen de la population • 44,1 ans



INTENTIONS > Au cours des trois prochaines années, la **Municipalité de Saint-Léonard-de-Portneuf** s'engage à :

- 1 Désigner un conseiller municipal qui s'occupera des activités pour l'accréditation *Municipalité amie des enfants*. Il travaillera dans l'optique de l'importance du droit des enfants dans la municipalité et en fera la promotion.
- 2 Poursuivre le développement du programme *Espace vert sans fumée*, aire non-fumeur dans les aires de jeux, stade de divertissement, espaces verts, sentiers pédestres et plage, afin d'améliorer la qualité de vie des enfants, en offrant des environnements favorables à la santé physique et psychologique.
- 3 Établir une coopération avec le milieu scolaire afin d'offrir des stages où les enfants verraient leurs champs de compétence s'épanouir, offrir des bourses d'études à des enfants qui vivent des difficultés au niveau académique afin de stimuler leur goût pour l'apprentissage et ainsi occasionner des réussites.

Saint-Bruno-de-Montarville

Années d'accréditation • 2012 / 2016

Situation géographique • Agglomération de Longueuil / Montérégie

Nombre d'habitants • 26 110

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 6 640

Âge moyen de la population • 44,3 ans



INTENTIONS > Au cours des trois prochaines années, la **Municipalité de Saint-Bruno-de-Montarville** s'engage à :

- 1 Procéder à la construction de jeux d'eau au parc Quincy-Sous-Sénart, à la construction d'un chalet au parc Jacques-Rousseau pour l'animation des 6-12 ans et au renouvellement des aires de jeux pour les 6-12 ans au parc Rabastalière.
- 2 Ajouter de l'éclairage à la piste de BMX et bonifier les installations du parc Marie-Victorin.
- 3 Créer un coin pour adolescents et procéder à la réfection du coin enfants à l'intérieur de la bibliothèque municipale.

2^e ACCRÉDITATION

Sainte-Perpétue-de-L'Islet

Années d'accréditation • 2012 / 2016

Situation géographique • MRC de l'Islet / Chaudière-Appalaches

Nombre d'habitants • 1 774

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 305

Âge moyen de la population • 48,3 ans



INTENTIONS > Au cours des trois prochaines années, la **Municipalité de Sainte-Perpétue-de-L'Islet** s'engage à :

- 1 Réserver un espace pour mettre en lumière un jeune qui se sera démarqué au courant des derniers mois (un espace pour les 5-12 ans et un autre pour les 13-17 ans), à l'occasion de chaque sortie du journal communautaire *Le Babillard*.
- 2 Envisager la possibilité d'aménager de nouveaux jeux au parc municipal, en collaboration avec le comité des loisirs et de la politique familiale. À cet effet, les jeunes seront consultés et impliqués dans le projet.
- 3 Créer un dépliant avec des idées de lunch santé. Le dépliant sera remis aux parents par l'entremise de l'école.
- 4 Développer un onglet *Enfants - Adolescents* sur le site Internet de la Municipalité et y regrouper des liens intéressants pour l'apprentissage et la sécurité des enfants (*Tél-écoute*, coordonnées des CLSC et hôpitaux de la région, *Allô prof*, etc.).

3^e ACCRÉDITATION

Notre-Dame-du-Mont-Carmel

Années d'accréditation • 2010 / 2013 / 2016

Situation géographique • MRC des Chenaux / Mauricie

Nombre d'habitants • 5 470

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 510

Âge moyen de la population • 43,2 ans



INTENTIONS > Au cours des trois prochaines années, la **Municipalité de Notre-Dame-du-Mont-Carmel** s'engage à :

- 1 Bonifier les terrains sportifs avec la subvention *PIC 150*. À cette occasion, les jeunes seront consultés par l'entremise des réseaux sociaux afin de connaître leurs intérêts et en venir à proposer de nouvelles installations répondant mieux aux besoins des jeunes.
- 2 Organiser une activité culturelle en 2018 dans le cadre des *Journées de la Culture*, qui se tiennent chaque année au Québec au mois de septembre. Par exemple, un atelier de fabrication de bijoux pour les jeunes et/ou une activité de lecture en collaboration avec la bibliothèque.
- 3 Suggérer la formation de comités de secteurs dont l'un des mandats serait d'organiser des fêtes de parcs destinées aux nouveaux arrivants afin de contribuer au développement de liens d'appartenance.

3^e ACCRÉDITATION

Arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve



Années d'accréditation • 2009 / 2012 / 2016

Situation géographique • Mercier-Hochelaga-Maisonneuve est un arrondissement de la Ville de Montréal. Il est composé de trois quartiers sociologiques différents : Hochelaga-Maisonneuve, Mercier-Ouest et Mercier-Est

Nombre d'habitants • 129 110

Nombre d'enfants (0-17 ans) • 20 300



INTENTIONS > Au cours des trois prochaines années, l'**arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve** s'engage à :

- 1 Mettre en place des activités pour que les jeunes puissent connaître et comprendre les diverses instances décisionnelles de l'arrondissement et développer, avec les partenaires, des mécanismes pour que les jeunes puissent participer davantage à la vie démocratique de leurs organisations (mairie, groupes communautaires, tables de concertation, institutions publiques, etc.).
- 2 Faire connaître les droits des enfants (inclure dans la formation des animateurs jeunesse et un volet sur le droit des enfants).
- 3 Instaurer le concept d'*Établissements amis des enfants* dans les quartiers Mercier-Est et Mercier-Ouest.

LA PLACE DES ENFANTS DANS LA VILLE DE QUÉBEC

Discussion avec Chantal Gilbert et Odette Morneau

par **Anne-Marie Legault**, agente de mobilisation et de liaison — Projet petite enfance

En mai dernier, dans le cadre du projet Municipalités et tout-petits, une alliance gagnante, soutenu par Avenir d'enfants, le Carrefour action municipale et famille (CAMF) annonçait la création de six milieux pilotes répartis à travers le Québec afin de favoriser des collaborations et des partenariats durables entre les acteurs municipaux et les concertations en petite enfance en faveur du développement global des tout-petits. L'un des milieux sélectionnés dans le cadre de ce projet est la ville de Québec, dont le porteur du projet est la concertation en petite enfance Commun'Action St-Sauveur et St-Roch, située au cœur de la basse-ville. Cette concertation regroupe 35 partenaires, dont certains proviennent du milieu municipal tels que l'arrondissement Cité-Limoilou et la bibliothèque Gabrielle-Roy. Cette concertation travaille depuis plusieurs années à développer, avec les familles, un environnement favorisant le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans ainsi que son intégration à l'école. En adhérant au projet, Commun'Action St-Sauveur et St-Roch confirmait sa volonté de consolider

ses liens avec la Ville de Québec et de contribuer à positionner l'enjeu de la petite enfance au cœur des priorités collectives. Lors d'une rencontre très positive avec M^{me} Chantal Gilbert, conseillère municipale de l'arrondissement Cité-Limoilou et responsable du développement social au sein du comité exécutif de la Ville de Québec, cette dernière a proposé de présenter un avis au conseil municipal de la Ville de Québec afin de réaffirmer le soutien de la Municipalité au développement des tout-petits et offrir son soutien au projet Municipalités et tout-petits, une alliance gagnante. Afin de souligner cette belle collaboration qui s'amorce, nous avons réalisé une entrevue avec M^{me} Gilbert et la coordonnatrice du regroupement Commun'Action St-Sauveur et St-Roch, M^{me} Odette Morneau, pour discuter du projet, de ses retombées et de la place des enfants dans la capitale nationale.

Nous tenons à les remercier chaleureusement pour leur participation et leur collaboration à cet article.

Pourquoi est-ce important pour une Ville et ses partenaires de s'impliquer auprès des tout-petits ?

M^{me} Gilbert. Il est important pour une Ville de s'occuper des enfants de son territoire, car ils représentent l'avenir. Ce sont eux qui forgeront la société de demain. Plus on investit pour les tout-petits dans les sphères sociale et communautaire, plus on s'assure d'avoir des citoyens participatifs et constructifs. Les Villes disposent de nombreux leviers permettant cet investissement, que ce soit en matière d'aménagement du territoire, de logement, de loisir, de culture ou de sport.

M^{me} Morneau. Pour l'enfant et sa famille, la ville et son quartier représentent souvent le premier environnement pour lequel ils développent un sentiment d'appartenance très fort. Il est donc important pour la Ville de faire une place de choix aux enfants et à leur famille afin de s'assurer qu'ils puissent évoluer dans le meilleur environnement possible. Tous les enfants ne naissent pas égaux et avec les mêmes défis. La Municipalité est donc bien placée pour contribuer à l'amélioration des conditions de vie de ceux qui présentent davantage de vulnérabilités.

M^{me} Gilbert. Dans ce sens, la Ville de Québec travaille pour la qualité de vie de tous ses citoyens, mais investit toujours davantage auprès des personnes qui sont plus démunies. Ce sont elles qui ont le plus besoin de son soutien.

Aujourd'hui, quelle est la place des enfants dans de la ville de Québec ?

M^{me} Gilbert. Très importante ! Les familles contribuent activement à la vivacité et au développement d'une ville. Accréditée *Municipalité amie des enfants* (MAE) depuis 2010, la Ville de Québec est fière d'offrir à ses citoyens de nombreuses activités ainsi que des infrastructures de qualité qui contribuent à l'épanouissement des petits comme des grands.

Par exemple, un investissement important se fait du côté du loisir, notamment par des camps de jour durant la période estivale. L'offre de service se fait par le biais de 27 organismes partenaires et rejoint plus de 16 000 enfants. Différentes mesures ont été mises en place pour assurer l'accès à ce service : la Ville de Québec a mis en place un continuum de services destinés aux enfants ayant des besoins particuliers afin de faciliter leur intégration aux activités de camps de jour dans le respect de leurs capacités ; en collaboration avec les organismes *La Butineuse Vanier* et le *Pignon Bleu*, la Ville de Québec s'assure d'offrir aux enfants fréquentant les camps des collations santé et de l'aide alimentaire à ceux qui en ont besoin. La Ville de Québec a mis en place une mesure de soutien financier afin de s'assurer que les enfants issus de familles à faible revenu puissent s'inscrire aux activités.

La jeunesse est d'ailleurs l'un des axes de la *Vision du développement social* de la Ville de Québec.

M^{me} Morneau. On constate de notre côté également qu'il y a une belle place pour les enfants dans la ville, particulièrement pour les enfants d'âge scolaire. Je crois qu'il reste du travail à faire pour les plus petits, ceux qui ne fréquentent pas encore les camps de jour ou l'école, mais l'écoute est là.

L'accessibilité est un levier très intéressant pour travailler auprès des familles avec de jeunes enfants. Ces dernières mentionnent que l'un des obstacles à leur implication est l'accessibilité. Que ce soit en matière de mobilité ou d'aménagement, il est important de travailler à diminuer ces obstacles.

Il faut aussi mentionner que l'un des bons coups de la Ville de Québec est le fait que plusieurs services et activités sont gratuits. Les bibliothèques, les piscines ou le service *Accès-Loisirs* en sont de bons exemples. Cette gratuité représente une grande richesse pour les familles à faible revenu qui doivent souvent faire des choix difficiles.

M^{me} Gilbert. Les équipements communautaires (centres, parcs, jeux extérieurs, piscines publiques) sont conçus pour répondre aux besoins du plus grand nombre, incluant les tout-petits. La Ville de Québec adopte annuellement un plan d'action en accessibilité universelle qui a pour objectif de contribuer à bâtir une ville inclusive et solidaire. Les projets réalisés en matière d'urbanisme et d'architecture ont un impact sur la qualité de vie des familles avec de jeunes enfants. Nous travaillons étroitement avec plusieurs partenaires



autour d'une table de concertation en accessibilité universelle sur laquelle il serait très intéressant d'ajouter un représentant de la petite enfance.

Et qu'en est-il, justement, des tout-petits ?

M^{me} Gilbert. Les organismes de loisirs, les centres communautaires ainsi que le réseau des bibliothèques sont particulièrement actifs auprès des tout-petits et de leur famille avec une offre diversifiée d'activités communautaires, de loisirs et culturelles (biblio-bébé, motricité, pédiatrie sociale, etc.).

De plus, pour une première année, plusieurs organismes se sont regroupés afin d'organiser la première édition de la *Grande semaine des tout-petits*. La Ville de Québec s'est associée à cet événement en publicisant les activités via l'onglet *Famille* de son site Internet.

M^{me} Morneau. À travers le projet *Municipalité et tout-petits, une alliance gagnante* au sein duquel la Ville de Québec et de nombreux partenaires sont impliqués, on sent qu'il y a une réelle volonté de la Ville de s'investir davantage auprès des tout-petits. De plus, il existe déjà plusieurs initiatives intéressantes. Par exemple, les bibliothèques offrent des activités pour les bambins de moins d'un an. Il y a même une fête du bébé lecteur dans chaque arrondissement de la Ville de Québec. Environ 150 personnes incluant 55 bébés ont participé à la dernière édition organisée par la bibliothèque Gabrielle-Roy.

Quels sont les projets pour les 0-5 ans et leur famille dans la Capitale-Nationale qui pourraient inspirer d'autres municipalités ou collectivités ?

M^{me} Gilbert. Pour répondre aux besoins des tout-petits et de leur famille, la Ville de Québec travaille toujours en étroite collaboration avec les organismes de son territoire. Ce sont eux qui connaissent le mieux la clientèle et ses besoins. La Ville est moins dans le *agir*, mais plus dans la stratégie globale en soutenant des organismes qualifiés qui répondent directement aux besoins des citoyens.

M^{me} Morneau. Je trouve cette vision de la Ville de Québec, axée sur la collaboration et la reconnaissance des organismes communautaires, très intéressante. Ces derniers sont souvent ancrés dans les milieux depuis longtemps et connaissent bien la clientèle, et les familles les connaissent. Les concertations en petite enfance, comme Commun'Action St-Sauveur et St-Roch, regroupent plusieurs partenaires qui ont à cœur le développement et la qualité de vie des tout-petits. Il existe huit concertations locales en petite enfance et une instance régionale sur le territoire de la ville de Québec qui peuvent soutenir la Ville dans ses actions auprès des familles avec de jeunes enfants.

M^{me} Gilbert. De plus, l'offre culturelle destinée aux tout-petits dans les bibliothèques du territoire est riche et diversifiée. Il y a quelques années, la Ville

s'est dotée d'une nouvelle vision pour ses bibliothèques municipales dans laquelle la famille a une place centrale. Aujourd'hui, les bibliothèques sont considérées comme de nouveaux centres communautaires modernes et font aussi office de lieux d'accueil. Elles offrent donc de nombreuses possibilités.

M^{me} Morneau. La bibliothèque Gabrielle-Roy, par exemple, est l'un des beaux atouts de la basse-ville de Québec. Au-delà des murs et des lieux, la qualité de l'équipe d'accompagnement est extraordinaire. Il y a une équipe petite-enfance et un espace famille, ce qui fait que les familles se sentent bienvenues. Même si les enfants parlent un peu plus fort, les parents ne se sentent pas jugés.

Comme initiative inspirante, assez unique à la Ville de Québec, j'aimerais aussi mentionner l'initiative des *Porteurs des droits de l'enfant* dont la Ville est l'un des partenaires engagés. C'est un regroupement de plusieurs partenaires qui se mobilisent chaque année au mois de novembre afin de souligner l'importance et l'engagement autour de la *Convention internationale des droits de l'enfant* de l'ONU, signée par 192 pays, dont le Canada. Cette mobilisation intersectorielle qui dure depuis plusieurs années fait rayonner l'enjeu des droits des enfants dans la communauté.

M^{me} Gilbert. Il y a également tout le souci pour la clientèle immigrante qui est incarné, entre autres, dans le projet *Immigration-Petite-Enfance-Capitale-*



Photo: © Ville de Québec, Robert Greffard

Nationale, initié par plusieurs partenaires régionaux, dont la Ville de Québec. Il s'agit d'une démarche d'étude de besoins ainsi que l'analyse des pratiques en matière de soutien aux familles immigrantes ayant de jeunes enfants (0-5 ans). Ce projet vise à concevoir et à mettre en œuvre un plan d'actualisation de la compétence interculturelle chez les acteurs intervenant auprès de jeunes enfants issus de l'immigration et de leurs familles. Il est soutenu par Avenir d'enfants et s'appuie sur la concertation d'une dizaine de partenaires. Ce projet est extrêmement important pour nous, car la Ville de Québec est celle qui accueille le plus de réfugiés par année. Ces derniers arrivent souvent avec des enfants qui sont parfois dans des conditions de grande vulnérabilité. Nous sommes donc en train d'étudier les meilleures façons d'intervenir auprès d'eux.

Un avis de proposition a été présenté au conseil municipal de la Ville de Québec le 21 novembre dernier pour souligner le travail de Commun'Action et l'engagement dans le projet Municipalité et tout-petits, une alliance gagnante. Qu'est-ce que cela représente pour vous ?

M^{me} Morneau. C'est certain que pour Commun'Action St-Sauveur et St-Roch, c'est une fierté et une belle reconnaissance pour les parents et les partenaires qui travaillent dans l'ombre depuis des années. C'était une occasion de sensibiliser la population à ce qui se fait en petite enfance et à l'importance d'agir tôt. Cela envoie le message que les enfants ne sont pas seulement la responsabilité des parents, mais qu'il existe également une responsabilité collective à l'égard des tout-petits. La Ville a donc lancé un message fort à travers cet avis de proposition.

M^{me} Gilbert. J'étais personnellement très fière de cette réalisation, car comme porteuse du dossier du développement social au sein du conseil municipal, c'était une belle occasion de sensibiliser mes collègues qui ont tous et toutes été très attentifs et concernés par cet avis de proposition.

Comme le conseil de ville est également télédiffusé et regardé par environ 120 000 personnes, cela représentait une occasion intéressante de sensibiliser le grand public à l'importance d'agir tôt.

Quelles sont les perspectives d'avenir pour les enfants et tout-petits de Québec ? Quel est votre plus grand souhait pour ces derniers ?

M^{me} Gilbert. Mon plus grand souhait est d'offrir à tous les enfants les mêmes chances, peu importe les difficultés vécues par leur famille. La création d'environnements favorables aux familles est au cœur des préoccupations municipales : une offre de logement de qualité, la conciliation travail-famille, des aménagements urbains offrant des facilités de déplacement, la pratique d'activités de loisir en famille et les services de proximité sont autant de volets dans lesquels la Ville investit afin d'offrir aux tout-petits et à leur famille des conditions de vie favorables à leur développement.

Mon souhait ultime serait que l'on réussisse à ne jamais échapper aucun enfant. Que l'on considère les enfants comme de l'or brut ; une valeur première tellement exceptionnelle qu'aussitôt qu'un enfant naît, tout soit mis en œuvre pour s'assurer de contribuer à sa qualité de vie et à son développement jusqu'à la fin de son adolescence.

M^{me} Morneau. Je partage ce souhait. Je crois qu'en travaillant en collaboration et en mettant les parents à contribution, on y gagne tous. Notre regroupement peut contribuer dans ce sens, car nous avons réussi à leur faire une place intéressante.

Si la Ville travaille en collaboration étroite avec les regroupements et les partenaires communautaires, qui eux travaillent étroitement avec les parents, je crois que le filet de sécurité et d'amour autour des enfants sera de plus en plus serré. Il sera donc possible de rêver ensemble que tous puissent accéder aux mêmes chances de réussir leur vie. □

Un Fab Lab pour les familles de votre collectivité

Les *Fab Labs* sont des espaces collectifs de création et de fabrication ouverts à toutes et à tous. On y fabrique (presque) tout ce qu'on souhaite ; on imagine quoi et comment le fabriquer, seul ou ensemble. On y trouve toutes sortes d'outils, de même que des machines à commandes numériques telles des imprimantes 3D, des découpeuses laser, etc. Ce qui distingue un *Fab Lab* d'un autre atelier, c'est qu'il adhère à la *Charte des Fab Labs*. Une charte simple et inclusive. On trouve des *Fab Labs* en bibliothèque, d'autres dans les écoles ; chaque *Fab Lab* a sa couleur unique.

Des lieux pour servir la société

Le *Fab Lab* est un espace communautaire où tout le monde a une chance d'accéder aux technologies de fabrication numérique, que ce soit pour les apprendre, pour réaliser ses projets et ou encore pour partager ses connaissances avec sa communauté. Il est donc un moyen pour renforcer la participation citoyenne, pour favoriser l'inclusion sociale et même pour contribuer à l'établissement d'une justice environnementale, notamment dans la lutte contre l'obsolescence programmée des objets. □

Fab Labs Québec s'active à interstructurer l'investissement voué aux technologies de fabrication citoyennes au Québec. Pour en savoir plus et découvrir la Charte des Fab Labs : www.fablabs-quebec.org et www.wiki.fablabs-quebec.org.



UNE PREMIÈRE ÉDITION RÉUSSIE POUR LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS

En 2014, le monde entier fêtait les 25 ans de la signature des Nations unies à la *Convention relative aux droits de l'enfant*. Cette journée du 20 novembre 1989, une promesse a été faite aux enfants de toutes les communautés : ils ont le droit de survivre et de grandir, mais aussi d'apprendre et de s'épanouir, de faire entendre leur voix et d'atteindre leur plein potentiel. Depuis lors, nous fêtons chaque année la *Journée internationale des droits de l'enfant* le 20 novembre. Cette année, des partenaires de tous les milieux se sont mobilisés pour rappeler que la petite enfance doit être une priorité dans notre société. Le fruit de cette mobilisation représente la première édition de la *Grande semaine des tout-petits*. Voici des activités qui étaient offertes dans quelques municipalités du Québec.

Montréal

La Ville de Montréal a offert une pièce de théâtre pour les 2 à 5 ans au Centre des loisirs dans le cadre de la *Grande semaine des tout-petits*. En tout, 60 enfants ont assisté à cette pièce du Théâtre de l'avant-pays intitulée *Contes pour les enfants de 1 000 jours*. Malgré leur jeune âge, les enfants ont semblé bien apprécier le spectacle.

Repentigny

L'an passé, Repentigny avait choisi la *Journée internationale des droits de l'enfant* pour lancer la seconde mouture de sa politique de la famille et des aînés, dans laquelle elle s'engageait à favoriser la participation citoyenne des enfants, notamment par la promotion de cette journée symbolique. Cette année, parmi les activités et la réitération de l'engagement de la Ville auprès des droits de l'enfant, il y avait une activité de sensibilisation à la bibliothèque Robert-Lussier, alors que deux classes de francisation du programme *Vire-Vent* de l'école Jean-XXIII ont participé à quelques ateliers créatifs et ludiques visant à démystifier et à valoriser les droits des enfants.

Sainte-Catherine

Des activités gratuites, spécialement pensées pour les 0 à 5 ans, ont eu lieu à la bibliothèque de la municipalité pour souligner la *Grande semaine des tout-petits*. Au programme, des journées *Mini-VIP* pour les 0 à 5 ans : théâtre magique, jeux de société pour les tout-petits, maquillage et câlins avec *Rapide*, la mascotte de la ville.



Saint-Bruno-de-Montarville

Le samedi 19 novembre, la Ville de Saint-Bruno-de-Montarville, qui a vu son accréditation *Municipalité amie des enfants* renouvelée le 31 octobre dernier, offrait aux jeunes des activités gratuites afin de souligner la *Journée internationale des droits de l'enfant*. Parmi la programmation d'activités, on retrouvait entre autres un spectacle *Le Grand cirque de Patatow*, le ciné-biblio pour toute la famille et des animations par l'équipe des parcs récréatifs.

Contrecoeur

La Municipalité a profité elle aussi de la *Journée internationale des droits de l'enfant* pour dévoiler le nouveau plan d'action de sa politique familiale municipale. L'événement s'est déroulé le 20 novembre dernier dans le cadre de l'activité *Le père Noël rock* en présence de 500 citoyens, petits et grands.

Longueuil

À l'occasion de la première édition de la *Grande semaine des tout-petits*, la Ville de Longueuil et son

Réseau des bibliothèques ont dévoilé deux projets en lien avec le plan d'action en matière de littératie : les capsules *Web Lire en famille* et les trousseaux de lecture pour les 0 à 18 mois *Bébélucho*. Ces deux projets visent à promouvoir, par l'intermédiaire de différents intervenants et partenaires, la littératie comme levier primordial pour la croissance personnelle et collective. □



municipalités

Luc Ferland, personne-ressource au CRPPL et au projet OCF-Paternité du RVP et
Raymond Villeneuve, directeur du RVP



PATERNITÉ ET POLITIQUES FAMILIALES MUNICIPALES

Contexte social. Il y a près d'un million de pères d'enfants de moins de 18 ans au Québec. Si on ajoute les pères d'enfants de plus de 18 ans et les grands-pères, on arrive à un total de plus de 2 millions d'hommes québécois qui auront vécu l'expérience de la paternité au cours de leur vie. Ce n'est pas rien ! Selon l'Institut de la statistique du Québec, près d'une famille monoparentale sur quatre est dirigée par un homme (23,8 %) et la proportion s'élève à 28 %, en présence d'adolescents. Le Conseil de gestion de l'assurance parentale nous apprend que 80 % des pères qui ont droit au congé de paternité le prennent et que 35 % des pères utilisent au moins une partie du congé parental. Enfin, le tableau plus bas nous présente la croissance de la proportion des gardes partagées et des gardes exclusives aux pères entre 1998 et 2008, lorsqu'il y a des ordonnances du Tribunal. Les pères sont donc de plus en plus présents dans la vie quotidienne de leurs enfants (Portail du temps quotidien de l'Université du Québec à Trois-Rivières) et tout indique que cette tendance se maintiendra au cours des prochaines années.

Quelques statistiques sur les ordonnances de garde au Québec (Biland et Schutz, 2008)

1998	Statut de garde	2008
79 %	Exclusive à la mère	60,5 %
8,1 %	Garde partagée	19,7 %
5,4 %	Exclusive au père	13,5 %

Le rôle du père a donc évolué de façon importante au Québec. La fonction de pourvoyeur est maintenant de plus en plus partagée avec la conjointe et les pères sont devenus des acteurs de première importance dans la vie de leurs enfants, et cela, à plusieurs niveaux. En conséquence, les pères s'investissent davantage dans la relation affective avec leurs enfants, dans leur éducation, dans les soins qui leur sont consacrés et dans le partage des activités domestiques. Ainsi, selon l'Institut de la statistique du Québec (2011) : (...) dans les familles où les deux conjoints travaillent à temps plein, l'homme et la femme consacrent un temps comparable

aux travaux ménagers dans 60 % des cas, et un temps relativement semblable aux soins des enfants dans les deux tiers des cas.

L'engagement accru des pères dans le quotidien des familles bénéficie tout d'abord aux enfants puisque ceux-ci peuvent profiter de la présence de deux adultes signifiants, présents, aimants et engagés, pour soutenir leur développement. Cette évolution sociale bénéficie aussi aux mères, puisqu'elle entraîne un meilleur partage des responsabilités familiales, un meilleur soutien mutuel et facilite la conciliation travail-famille. L'engagement paternel constitue donc un levier de première importance pour favoriser une plus grande égalité entre les femmes et les hommes.

Et les pères, dans tout ça ? Comment vivent-ils cette transformation de leur rôle traditionnel ? Selon Diane Dubeau, professeure à l'Université du Québec en Outaouais, les deux premiers besoins des pères contemporains énoncés dans son rapport *Soutenir les pères en contexte de vulnérabilités et leurs enfants : des services au rendez-vous, adéquats et efficaces* sont les suivants : tout d'abord,



réinventer leur modèle de paternité pour s'adapter à la nouvelle situation sociale, et ensuite, être reconnus dans leur rôle par leurs proches et leur entourage. Les pères d'aujourd'hui doivent donc renforcer leur confiance en eux et c'est ce qui ressort des témoignages recueillis lors de sessions d'entraide entre pères présentées dans la région de Lanaudière : « La session m'a permis de découvrir davantage la valeur de ma paternité, ma capacité d'être père, l'importance de mon rôle. (...) Ça m'a aidé à accorder de l'importance à ma paternité et à mieux prendre ma place comme coéquipier avec la mère de mes enfants ». Carl Lacharité, professeur à l'Université du Québec à Trois-Rivières, mentionnait d'ailleurs, lors d'une récente conférence portant sur l'expérience comparative des pères et des mères : « que les pères doutent souvent de leurs habiletés à reconnaître les besoins de leurs enfants et se positionnent souvent eux-mêmes au deuxième rang pour y répondre, laissant la responsabilité principale à la mère ». Dans ce contexte de transition sociale, nous croyons donc qu'il est important d'accompagner les pères qui le souhaitent afin qu'ils puissent accroître leur confiance en eux et devenir, véritablement, des parents à part entière.

Actions de valorisation et de soutien à l'engagement paternel

Le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP), sur un plan national, et le Comité régional pour la promotion de la paternité dans Lanaudière (CRPPL), sur un plan régional, œuvrent, tous deux, à la promotion de l'engagement paternel. Les deux organisations ont opté pour une approche positive, familiale, respectueuse des hommes et des femmes, dans le but de valoriser la paternité, favoriser le mieux-être des enfants et contribuer à une plus grande égalité entre les femmes et les hommes. Le RVP et le CRPPL constatent que, depuis plusieurs années, la littérature scientifique, les décideurs politiques et la société civile reconnaissent de plus en plus l'importance de l'engagement paternel. Cela permet à leurs actions de générer davantage de retombées puisque le contexte sociétal est de plus en plus favorable à la réalisation de leurs missions.

Le RVP et le CRPPL, en accord avec les écrits de plusieurs experts québécois, ont identifié les éléments-clés permettant aux organisations de services de mieux rejoindre les pères :

- ❶ il faut d'abord que la culture organisationnelle soit favorable à l'intégration des réalités paternelles ;
- ❷ il faut ensuite adopter une approche qui mette en place un environnement adapté aux réalités masculines et qui renforce la confiance des pères en leurs capacités ;
- ❸ il faut aussi que la stratégie élaborée tienne compte des besoins des pères ;
- ❹ il est fortement suggéré d'être pratique et concret ;
- ❺ il est recommandé d'aller vers les pères, pas seulement d'attendre que les pères viennent à nous ;
- ❻ finalement, pour que les mesures entraînent des résultats, il faut que les organisations se dotent d'objectifs précis en lien avec l'intégration des réalités paternelles et que ces objectifs soient inscrits dans leurs programmations, plans d'action, politiques, etc.

Il est intéressant de noter qu'actuellement, au Québec, le nombre d'initiatives pour valoriser la paternité et offrir des services aux pères ne cesse de s'accroître. Les acteurs de différents milieux sont de plus en plus mobilisés pour soutenir l'engagement paternel. L'an passé, lors de la *Semaine Québécoise de la Paternité* présentée la semaine précédant la fête des pères, plus d'une centaine d'activités ont été tenues, et cela, dans 16 régions du Québec. Le bottin-Web du RVP recense près de 150 organisations qui offrent plus de 300 actions de soutien à l'engagement paternel. Les organismes communautaires Famille (OCF) se distinguent tout particulièrement et mettent en place un grand nombre d'activités pour rejoindre et soutenir les pères. Le RVP les accompagne d'ailleurs depuis 5 ans, grâce à un programme financé par le ministère de la Famille : *OCF-Paternité*. Le RVP travaille actuellement aussi à adapter ses outils pour accompagner d'autres secteurs qui soutiennent les familles (services de garde éducatifs, centres de ressources périnatales, communautés autochtones, etc.). On doit donc constater maintenant qu'il existe un véritable mouvement de valorisation de la paternité au Québec et que ce mouvement prend constamment de l'ampleur.

Intégration des réalités paternelles dans les politiques familiales municipales

Le RVP et le CRPPL croient que les municipalités, au moyen des politiques familiales municipales, pourraient contribuer de manière significative à l'avancement du mouvement de reconnaissance et de valorisation de la paternité au Québec. Les politiques familiales municipales québécoises abordent cependant rarement les enjeux spécifiques à la paternité. Il semble que, la plupart du temps, on privilégie une approche indifférenciée utilisant les vocables inclusifs : parents et famille. Bien que ces vocables n'excluent d'aucune manière les pères et la paternité, notre expérience nous indique qu'au Québec, en 2016, il ne suffit pas de mentionner qu'un programme s'adresse aux parents pour qu'automatiquement, celui-ci rejoigne les pères. Rejoindre les mères **et** les pères implique souvent une réflexion des organisations, une adaptation des pratiques et une intention claire afin de s'assurer que les pères se sentent interpellés autant que les mères.

Afin de favoriser l'intégration des réalités paternelles dans l'offre de services des municipalités, plusieurs cibles pourraient être visées par des pistes d'action éventuelles : les pères eux-mêmes (ou toute personne jouant le rôle de figure paternelle significative), les proches (la mère, les enfants, la famille élargie, les voisins, les amis, etc.), le milieu de vie (la municipalité et les différentes organisations qui la composent) et l'environnement plus large. Dans les politiques familiales municipales, on pourrait ainsi retrouver des pistes d'action qui visent ces différentes cibles. En voici quelques exemples.

Cibles 1 et 2: les pères et leurs proches

- Accorder de l'importance aux deux parents, en les interpellant spécifiquement en tant que mère et père pour permettre aux deux co-parents de se sentir directement concernés.
- Utiliser les mots père et mère dans les correspondances qui s'adressent aux parents.
- Offrir des activités père-enfant, en fonction de groupes d'âge, afin de consolider le lien père-enfant.
- Rendre hommage aux pères et aux mères à l'occasion d'événements spéciaux: fêtes des mères, Semaine québécoise des familles, fêtes des pères, Semaine québécoise de la paternité, etc.
- Organiser des activités familiales à caractère sportif: fin de semaine grande nature, escalade, patins, activités familiales au gymnase.
- Favoriser l'implication des pères dans les activités de loisirs de leurs garçons mais aussi de leurs filles de manière à déconstruire les stéréotypes existants.

Cibles 3 et 4: milieux de vie et environnement plus large

- Intégrer des objectifs précis visant l'intégration des réalités paternelles dans les politiques familiales municipales.
- Sensibiliser et former les responsables en loisirs et autres intervenants aux aspects spécifiques de l'interaction avec les pères.
- Installer des tables à langer dans les toilettes des hommes dans les édifices municipaux.
- Aménager un vestiaire «famille» pour les pères qui se présentent aux activités de loisirs avec leurs jeunes filles.
- Adapter les tarifications pour s'ajuster au contexte des gardes partagées.
- Sensibiliser les responsables des Offices municipaux d'habitation à la réalité des pères monoparentaux à faibles revenus.
- Mettre en valeur, lors d'événements de promotion, l'importance de la famille et l'implication de chacun de ses membres (incluant les pères) pour le bien-être des enfants.
- Transmettre des contenus écrits qui valorisent le rôle des mères et des pères et l'importance de leur collaboration pour le bien-être de leurs enfants.
- Soutenir les initiatives des partenaires qui valorisent la paternité sur le territoire de la municipalité par des subventions, prêts de locaux, matériel et équipements, personnes-ressources.
- Collaborer avec des partenaires locaux (comités de paternité, organismes communautaires Famille, services de garde éducatifs, écoles, etc.) à l'organisation d'activités pour les pères et leur famille.
- Rendre accessibles, grâce à la collaboration des bibliothèques municipales, des livres, des revues, des contes qui traitent de la paternité, etc.
- Faciliter l'implantation de ressources pour soutenir les pères en difficulté et leurs enfants.

Conclusion

Les pistes d'action pour intégrer les réalités paternelles dans les politiques familiales municipales et dans les services de soutien à la famille des municipalités sont donc nombreuses et il est possible d'agir simplement en posant de petits gestes qui vont faire une différence. L'important, c'est de transmettre un message clair à l'effet que, dans les familles québécoises, il y a des mères, des enfants, mais aussi des pères, et que ces pères sont des acteurs de premier plan pour favoriser le bien-être des familles et l'égalité entre les femmes et les hommes.

En terminant, le RVP et le CRPPL souhaitent exprimer leur intérêt à collaborer avec les partenaires du monde municipal québécois intéressés à s'investir dans des actions visant à valoriser et à mieux soutenir l'engagement paternel. □

Outil pour soutenir l'intégration des réalités paternelles

Dans le but de soutenir les intervenants et les gestionnaires des différentes organisations dans l'intégration des réalités paternelles, le CRPPL et le RVP ont créé un outil: *Un père, c'est important, trousse pour intervenants*. L'outil présente, entre autres, les éléments suivants: a) les changements dans le rôle du père au cours des dernières décennies; b) les besoins des pères d'aujourd'hui; c) l'impact des pères sur le développement des enfants; d) les facettes de l'engagement paternel; e) des principes de base pour rejoindre les pères; et f) des cibles d'intervention pour promouvoir la paternité. L'outil est fort apprécié des acteurs de la communauté qui en ont pris connaissance. Il est possible de consulter la trousse en ligne sur le site Internet du RVP: http://www.rvpaternite.org/sites/default/files/crppl_troussedaccueil_v5.pdf ou encore de vous la procurer au coût de 5,00 \$, taxes et livraison incluses, en communiquant à l'adresse suivante: info@rvpaternite.org. Pour les municipalités de la région de Lanaudière, il est aussi possible de vous la procurer à l'adresse suivante: paternitelanaudiere@gmail.com.



Laval Bouge avec papa

Laval est une Ville très engagée auprès des familles et particulièrement dans la promotion du lien père-enfant. Avec les activités *Bouge avec papa*, pour les enfants de 3 à 8 ans et leur père, le badminton libre, le groupe de garage papa-enfant 7 à 12 ans et les cours d'initiation à la musique papa-enfant, la Ville ne manque pas une occasion de s'investir dans la valorisation de la paternité.

DES NOUVELLES PFM/MADA



Varennes (PFM/MADA) (Montréal) 21 524 habitants

Varennes profitait de la *Grande semaine des tout-petits* et de la *Journée internationale des droits de l'enfant* pour lancer la mise à jour de sa politique familiale et aînée le 21 novembre dernier. L'événement était teinté de couleur et de dynamisme avec la présence des enfants du CPE Matin soleil pour rappeler que la Municipalité s'investit auprès des tout-petits et de leur développement. La Municipalité est d'ailleurs accréditée *Municipalité amie des enfants* depuis 2012 et s'engage à favoriser tout particulièrement de saines habitudes de vie chez les familles. Parmi les mesures du nouveau plan d'action, on retrouve :

- Poursuivre les formations sur la sécurité auprès des aînés
- Réduire les zones de noirceur dans les parcs et passerelles
- Organiser des séances d'initiation sur les modules d'entraînement *Trekfit* du parc Saint-Charles
- Mettre à la disposition des familles des boîtes sportives dans les parcs
- Proposer des activités dans le cadre de la *Grande semaine des tout-petits*

Pont-Rouge (MADA) (Capitale-Nationale) 9 185 habitants

- Rendre accessibles les bâtiments publics et les parcs aux personnes à mobilité réduite et aux familles
- Aménager un corridor cyclable sur la rue du Jardin
- Soutenir des projets de construction domiciliaire subventionnés, autonomes, semi-autonomes et de ressources intermédiaires adaptés aux besoins des aînés appartenant à différentes catégories de revenus
- Organiser des activités pour les 0-5 ans

Plusieurs municipalités du Québec terminaient récemment l'élaboration ou la mise à jour de leur politique familiale municipale (PFM) ou de leur démarche *Municipalité amie des aînés* (MADA) pour se joindre aux quelques 750 municipalités déjà certifiées. Le désir du ministère de la Famille de faire passer de 750 à 860 le nombre de municipalités certifiées MADA est en voie de se réaliser ! En attendant, voici les récentes municipalités ayant officiellement adopté une PFM ou une démarche MADA et quelques-unes des mesures qui se retrouvent dans leur plan d'action.

Saint-Onésime-d'Ixworth (PFM/MADA) (Bas-Saint-Laurent) 567 habitants

- Établir des activités en lien avec les organismes culturels du milieu
- Mettre en place et promouvoir des bacs de jardinage collectif
- Instaurer et promouvoir *La Boîte Fraîcheur* avec un point de service à l'édifice municipal
- Aménager la salle *Les Générations*, comprenant des installations (une cuisine et des salles de toilette), en fonction des besoins du milieu et des préoccupations des personnes aînées
- Collaborer à la mise en place d'un partenariat avec des organismes de services pour les proches aidants et appuyer ce partenariat

Ascot Corner (PFM/MADA) (Estrie) 3 113 habitants

- Aménager des sentiers pédestres et des trottoirs reliant les différents secteurs de la municipalité afin que les aînés et les familles puissent y accéder en utilisant des modes de transport actifs (marche, vélo, etc.)
- Présenter, lors des fêtes et événements de la municipalité et des organismes, une alternative saine en matière d'offre alimentaire
- Instaurer un comité jeunesse pour identifier les besoins des jeunes et élaborer un plan d'action soutenu par la municipalité

Pointe-Lebel (MADA) (Côte-Nord) 2 011 habitants

- Mettre en place des mesures facilitant le maintien à la propriété des aînés
- Favoriser un système d'entraide de covoiturage
- Identifier les personnes seules tant pour la sécurité civile que pour l'organisation d'événements
- Inciter les aînés à fréquenter les parcs municipaux pour être plus actifs et en santé
- Faciliter la contribution bénévole et les contacts intergénérationnels



Shefford (MADA) (Montérégie) 6 731 habitants

Se déployant en huit thèmes, le plan d'action *Municipalité amie des aînés* de la Ville de Shefford vise, entre autres, à favoriser le vieillissement actif et à améliorer la connaissance des services offerts aux aînés. Lancée en novembre dernier, la politique a fait l'objet d'une vaste consultation auprès des aînés. La Municipalité vise également à augmenter la participation des aînés à la communauté, la démarche ayant d'ailleurs été réalisée grâce à l'aide de plusieurs bénévoles. Parmi les mesures du plan d'action, on retrouve :

- Développer de nouveaux corridors d'accès à la piste cyclable l'Estriade
- Implanter un centre communautaire
- Ajouter des bancs et des toilettes dans les parcs
- Créer des activités d'échange et de partage intergénérationnelles
- Encourager les initiatives issues de groupes d'aînés

Saint-Isidore-de-Clifton (PFM) (Estrie) 674 habitants

- Développer et promouvoir des parcours de marche
- Ajouter des pancartes et utiliser le marquage au sol pour augmenter la sécurité lors des déplacements
- Animer les espaces pour initier la communauté à de nouveaux loisirs et de nouveaux horizons
- Valoriser des pratiques environnementales à l'école primaire et auprès des citoyens

Contrecoeur (PFM/MADA) (Montérégie) 7 515 habitants

- Augmenter le nombre de semaines du camp de jour estival en utilisant les services du camp des Grèves
- Développer le service des visites d'amitié aux aînés isolés
- Élargir les trottoirs sur la rue Saint-Antoine et la route Marie-Victorin
- Implanter des coffres à jouets pour les jeux libres dans les parcs et du marquage au sol
- Élaborer des circuits d'entraînement en utilisant les parcs de la ville

Adstock (PFM/MADA) (Chaudière-Appalaches) 2 783 habitants

- Adhérer au programme *Accès-Loisirs* afin d'offrir une tarification adaptée aux personnes à faible revenu
- Réaliser des aires de repos adaptées à toutes les générations à des endroits stratégiques dans la municipalité
- Participer collectivement au *Défi Santé*
- Aménager les rues des milieux urbains pour faciliter le transport actif
- Créer une trousse d'information pour les aînés et en faire la promotion afin d'améliorer leur sécurité à domicile

Lavaltrie (PFM/MADA) (Lanaudière) 13 714 habitants

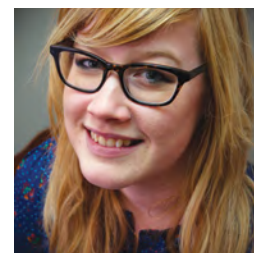
- Faciliter l'accès au camp de jour (escompte, mode de paiement, sorties incluses, etc.)
- Soutenir et faciliter l'implantation de logements pour aînés
- Soutenir les programmes favorisant les saines habitudes de vie
- Bonifier l'offre d'activités parascolaires afin de mieux accommoder les parents
- Mettre en place des activités parents-enfants, ainsi que des activités simultanées pour le parent et l'enfant

Vallée-Jonction (PFM/MADA) (Chaudière-Appalaches) 1 972 habitants

- Offrir un transport à moindre coût pour les activités offertes à l'extérieur de Vallée-Jonction
- Installer des modules de jeux dans le parc sur la côte du Verger
- Aménager l'ancienne gare en centre communautaire
- Tenir un forum de discussion aux 4 ans pour permettre aux aînés de connaître les élus et de leur faire part de leurs attentes

Mont-Laurier (PFM/MADA) (Laurentides) 13 959 habitants

- Diffuser l'information sur l'isolement social et la maltraitance envers les aînés dans les outils de communication municipaux
- Analyser les besoins en matière de logements abordables pour les familles et les aînés et apporter un soutien aux projets offerts par les organismes
- Faire l'acquisition d'équipements dans les parcs pour les personnes à mobilité réduite, les 0-5 ans et les aînés
- Développer la section jeunesse et le volet technologique de la bibliothèque



L'ÉLU, UN LEADER IMPORTANT DANS LA CRÉATION D'ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À L'ADOPTION DE SAINES HABITUDES DE VIE PAR LES FAMILLES DU QUÉBEC

Entrevue avec **Pierre Verret**, élu responsable des questions familiales et aînées et *Municipalité amie des enfants*, Ville de Beloeil.

La création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie est une responsabilité partagée. De concert avec plusieurs partenaires, comment l'élu peut-il jouer un rôle dans cette voie ?

L'élu peut définitivement jouer un rôle dans la création d'environnements propices aux saines habitudes de vie en y croyant fondamentalement. De par ses convictions, il saura convaincre quiconque de la nécessité d'agir en ce sens. L'élu commencera d'abord par impliquer ses consœurs et confrères du conseil, puis insufflera sa vision aux différentes directions de services afin que tous ensemble, ils puissent voir grand afin qu'un véritable changement de société s'opère. Il y a un proverbe africain qui dit que « seul on va plus vite, mais qu'ensemble on va plus loin ». C'est exactement le rôle que veut jouer l'élu en s'unissant avec des partenaires pour que l'expression « création d'environnements favorables aux saines habitudes de vie » prenne tout son sens.

Quels sont les avantages pour un élu de travailler à favoriser l'adoption de saines habitudes de vie chez les familles ?

Notre société est confrontée aujourd'hui à deux défis de taille, indissociables l'un de l'autre : l'obésité et le déclin de l'activité physique. L'obésité chez les enfants d'âge préscolaire n'est donc plus un phénomène inexplicable et incompréhensible. **Ce signal d'alarme, nous devons l'entendre. Nous ne pouvons plus rester les bras croisés et laisser nos enfants souffrir** d'importants problèmes de santé à long terme.

On dit de la politique qu'il s'agit d'un appel pour livrer les combats de vie. J'ai trouvé le mien : le bien-être des familles. Pour y arriver, il ne faut pas y aller par quatre chemins : le plus tôt nous interviendrons, le plus tôt pourra-t-on véritablement changer le mode de vie de nos enfants et les amener à adopter de saines habitudes de vie. C'est là un avantage concret pour un élu de travailler sur les saines habitudes de vie : meilleure qualité de vie pour les familles, sentiment d'appartenance à la collectivité, donc rétention des familles sur le territoire, bénéfices économiques, etc.

Comment la PFM peut-elle devenir un levier pour créer un milieu de vie favorisant l'adoption de saines habitudes de vie ?

Par son plan d'action concret, les services municipaux viennent teinter leurs actions pour l'appliquer en continu, ce qui permet aux citoyens d'en tirer un bénéfice au quotidien.



Quels sont les projets en cours et à venir de la Ville de Beloeil en vue d'encourager les familles à adopter un mode de vie sain ?

En plus du projet pilote *Dans ma rue, on joue !*, il y a la création de trois circuits de course à pied, l'ajout de fontaines d'eau dans les parcs, l'implantation d'une carte accès-citoyen et la mise en place de boîtes aux sports donnant libre accès à de l'équipement sportif dans des parcs. Ce ne sont que quelques exemples des nouveautés à Beloeil.

Quels conseils donneriez-vous à un élu qui souhaite favoriser l'adoption de saines habitudes de vie dans sa communauté ?

De prime abord, l'important, c'est d'y croire. Avoir un conseil qui y croit autant que vous et qui appuie la démarche, cela fait toute une différence, car « seul on va plus vite, mais ensemble on va plus loin ». Ensuite, partager une vision commune sur l'importance des saines habitudes de vie avec l'ensemble des intervenants municipaux en les impliquant, cela permet de réaliser avec la politique familiale des actions concrètes pour les familles et facilite l'application pour l'organisation municipale dans son quotidien. □

La PFM en forme

La *PFM en forme* est un engagement que se donne la municipalité pour favoriser l'intégration des saines habitudes de vie dans l'élaboration ou la mise à jour de sa politique familiale. La municipalité contribue ainsi, par l'entremise de la PFM, à créer un milieu de vie favorable afin d'aider les familles à bouger plus et à manger mieux.

Pour en connaître davantage sur la *PFM en forme*, consultez la section *Politique familiale municipale – PFM en forme – Objectifs de la PFM en forme* à partir du site Web du CAMF : www.camf.ca.

LA PFM EN FORME : UNE VISION D'AVENIR

par **Menahan O'Bomsawin**, chargée de projet *PFM en forme*

La PFM en forme, un levier

En 2011, le CAMF a obtenu le soutien de Québec en Forme pour développer un modèle d'accompagnement basé sur la PFM afin de mieux soutenir les municipalités dans l'intégration des saines habitudes de vie à leur plan d'action. Depuis ce temps, des impacts réels se sont fait sentir sur le terrain et 290 municipalités se sont engagées dans le mouvement. L'étude *Comment faire mieux? L'expérience québécoise en promotion des saines habitudes de vie et en prévention de l'obésité*, réalisée par l'Institut national de santé publique du Québec et la Plateforme d'évaluation en prévention de l'obésité, indique d'ailleurs que la politique familiale est un **incontournable** afin d'optimiser les efforts en matière de promotion en SHV, visée entre autres par la démarche *Prendre soin de notre monde*. En effet, la PFM est un des leviers intéressants pour favoriser la création d'environnements favorables aux SHV et ce, pour plusieurs raisons :

- la famille est le premier lieu de sensibilisation aux SHV;
- la PFM est accessible pour les petites municipalités;
- elle est déjà implantée et peut se renouveler, ce qui facilite donc l'intégration des SHV;
- elle offre un soutien concerté (formateurs du CAMF et répondants SHV) auprès des municipalités;
- l'intersectorialité de la démarche favorise la portée des mesures sur le terrain.

Une journée de partage d'initiatives SHV-Famille qui a obtenu du succès

Le 23 septembre dernier se tenait la 2^e édition de la *Journée de partage intermunicipal sur la PFM en forme* à Deschambault-Grondines. Cet événement provincial a réuni plus d'une centaine de participants dont près de 60 municipalités de partout à travers la province. L'objectif principal de cette journée était de partager et d'échanger sur les bonnes pratiques des municipalités pour favoriser les saines habitudes de vie auprès des familles et bien sûr, inspirer les élus. Plus de 30 conférenciers et exposants experts dans des domaines tels que l'aménagement, le transport actif et la saine alimentation y participaient. Voici quelques-unes des thématiques abordées dans les ateliers :

- loisir intermunicipal pour faire bouger les familles;
- ateliers culinaires dans les camps de jour;
- aménagements favorables aux SHV;
- transport actif en milieu rural;
- forêt nourricière pour une saine alimentation.

Malgré le fait que davantage de périodes de réseautage étaient souhaitées, le taux de satisfaction de l'événement est très élevé. En effet, la quasi-totalité des participants (97,73 %) a mentionné qu'elle était satisfaite de l'événement à la question de l'appréciation générale (dont 66 % étant très satisfaits). La journée a contribué à une meilleure compréhension de la *PFM en forme* pour 82 % des participants et elle a répondu aux attentes de 95 % des participants.

Pour consulter les présentations PowerPoint des ateliers et des conférences et pour connaître la liste des exposants qui étaient présents : visitez la section [événements passés](#) au www.camf.ca.



Actions à venir

Dans la dernière édition de ce magazine, nous avons fait un bilan du programme depuis les cinq dernières années. Dans les mois à venir, le CAMF souhaite continuer sur cette belle lancée afin de soutenir davantage de municipalités dans l'intégration des SHV à leur politique familiale. Voici quelques activités prévues :

- offrir de webinaires gratuits sur les particularités de la *PFM en forme* à l'intention des élus et responsables municipaux ainsi que les acteurs de soutien en santé publique;
- poursuivre l'accompagnement des municipalités ayant reçu une subvention du ministère de la Famille pour élaborer ou mettre à jour leur PFM et souhaitant s'engager à intégrer davantage de SHV dans leur plan d'action;
- tenir une 3^e édition de la *Journée de partage intermunicipal sur la PFM en forme* ayant comme principal objectif le partage de bons coups en SHV touchant la famille;
- soutenir davantage les municipalités dans la mise en œuvre de leur plan d'action *PFM en forme*;
- développer et offrir un argumentaire afin de démontrer la valeur ajoutée de la *PFM en forme* auprès de nouveaux élus;
- favoriser une meilleure accessibilité des outils SHV disponibles en ligne pour inspirer les municipalités;
- organiser des activités de réseautage ponctuelles sur la *PFM en forme*;
- renforcer les liens entre les saines habitudes de vie et la petite enfance dans les plans d'action de PFM.

Pour plus d'information sur la PFM en forme, consultez la section [Politique familiale municipale – PFM en forme](#) à partir du site Internet du CAMF : www.camf.ca ou téléphonez au 450-466-9777, poste 204.



Québec
EN FORME

Le projet *PFM en forme* est rendu possible
grâce au soutien et à l'appui financier de



LANCEMENT DES CAPSULES VIDÉO **VIEILLIR DANS MA COMMUNAUTÉ**

Dans le cadre de son projet réalisé à l'aide du programme *Québec ami des aînés* financé par le Secrétariat aux aînés du ministère de la Famille, le Carrefour action municipale et famille (CAMF) et le Centre de recherche sur le vieillissement de l'Université de Sherbrooke (CDRV) ont fait produire deux capsules vidéo présentant des initiatives innovantes en matière d'habitation pour aînés. Afin de réaliser des capsules vidéo mettant l'accent sur le côté humain et le milieu de vie des aînés, le comité du projet a fait appel à l'expertise de M^{me} Carole Laganière et de son équipe. Réalisatrice reconnue pour ses œuvres à caractère social, M^{me} Laganière a été à maintes reprises récompensée pour son travail.

Le lancement officiel des capsules a eu lieu le 11 novembre dernier dans le cadre de la *Journée de partage sur l'habitation pour aînés*. À l'image de la diversité des milieux au Québec, l'une des capsules vidéo a été réalisée en milieu urbain, à Gatineau, tandis que la seconde a été réalisée en milieu rural, à Racine. Voici une brève description de chacune de ces habitations.

Faubourg Jean-Marie-Vianney – Gatineau

Le Faubourg Jean-Marie-Vianney est un OSBL d'habitation ayant ouvert ses portes en 2012. Le centre communautaire des aînés de Gatineau déménageant dans une ancienne église reconvertie, la Municipalité a saisi l'opportunité de faire construire un bâtiment adjacent à l'église afin d'offrir 120 logements communautaires pour aînés. Les aînés habitant le Faubourg ont donc accès à l'ensemble des activités du centre communautaire sans avoir à sortir à l'extérieur. Bien que ces logements abordables soient dotés de petites cuisines, un service alimentaire est offert sur place. Véritable source d'inspiration, le Faubourg



Jean-Marie-Vianney offre un éventail de services et de ressources sous un même toit, créant ainsi un milieu de vie complet.

La Brunante – Racine

La Brunante est une coopérative de solidarité en habitation destinée aux personnes de 75 ans et plus. Premier établissement de ce type au Québec, La Brunante a fait changer la loi sur les coopératives afin de permettre sa création en 2005. La Brunante comporte 20 logements de différentes tailles dont la moitié sont subventionnés par l'État. Fondés sur l'entraide, les résidents contribuent tous, dans la mesure de leurs capacités, à la vie communautaire. Situés au cœur du village, les aînés de La Brunante accueillent même dans leur salle de réunion des rencontres d'autres organisations! Démontrant que

grâce à la mobilisation de toute la communauté les limites peuvent être repoussées, La Brunante est définitivement un exemple stimulant pour tous les milieux.

Un grand merci aux résidents du Faubourg Jean-Marie-Vianney et de La Brunante pour leur participation. Vous avez fait preuve d'une grande générosité en partageant avec nous, avec ouverture, votre vécu et en nous laissant entrer chez vous! Vous allez, sans aucun doute, toucher et inspirer plusieurs personnes au Québec, dont les décideurs municipaux qui ont le pouvoir d'influencer la mise en place d'habitations communautaires pour aînés sur leur territoire. □

**Pour visionner les vidéos, rendez-vous au <http://carrefourmunicipal.qc.ca/municipalite-amie-des-aines/outils-mada/habitation/>.
N'hésitez pas à les partager dans vos réseaux!**



Magazine Bel Âge

Depuis le printemps dernier, le magazine *Bel Âge*, en partenariat avec le Carrefour action municipale et famille, publie à chaque édition un article sur une initiative municipale en lien avec *Municipalité amie des aînés*. Voici les initiatives déjà parues:

- **Granby** et ses séances d'activités physiques gratuites pour les aînés dans les parcs durant la période estivale;
- **Longueuil** et son initiation à l'art urbain pour les aînés;
- **Notre-Dame-de-Ham** et son projet *Papi et mamie à l'école*;

- **Drummondville** et son jeu de cartes sur la prévention incendie pour aînés;
- **Saint-Charles-Borromée** et **Joliette** et leur projet de bibliothèque mobile.

Vous pourrez en savoir plus sur ces initiatives et lire les suivantes en vous rendant à l'adresse <https://www.lebelage.ca/mada>. Surtout, restez à l'affût du grand concours puisqu'au cours des prochains mois, les aînés et lecteurs du *Bel Âge* seront invités à voter pour leur initiative favorite! L'initiative ayant récolté le plus grand nombre de votes recevra un prix spécial à l'occasion du 29^e Colloque du CAMF. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

MADA, UN VÉHICULE QUI RAYONNE!

par **Corinne Vachon-Croteau**, chargée de projet MADA, CAMF

La démarche *Municipalité amie des aînés (MADA)* est un incontournable au Québec avec maintenant plus de 800 municipalités ayant ou allant adopter une politique et un plan d'action en faveur des aînés. Il n'est donc pas étonnant de constater que le programme MADA rayonne à travers plusieurs réseaux!

L'automne 2016 a été très dynamique et le programme MADA a été à l'agenda de nombreux événements. Voici quelques événements auxquels le CAMF a pris part récemment pour son implication auprès des aînés.

- **Journée de réflexion de l'exclusion sociale à la participation citoyenne : des défis inspirants pour les aînés dans le cadre du 45^e anniversaire de l'organisme *Projet changement Montréal*.** À travers les différentes présentations reliées aux formes d'exclusion sociale, les acteurs y ont abordé notamment le rôle des villes et le défi que représente le vieillissement pour les institutions. La Ville de Montréal fut également mise en lumière en raison de l'actualisation de son plan d'action MADA.
- **Colloque *Vieillessement et politiques sociales* de l'Institut sur le vieillissement et la participation sociale des aînés.** La démarche MADA a évidemment été abordée à quelques reprises durant la journée, représentant la seule politique sociale reliée au vieillissement en matière de gouvernance locale. Les liens avec MADA ont été faits particulièrement sur la thématique du loisir et de l'aménagement du territoire.
- **Journée de partage sur l'habitation pour aînés.** Organisé par le Carrefour action municipale et famille, cet événement traitant de l'habitation des aînés avait comme trame de fond la démarche MADA et l'action municipale dans ce dossier. En effet, l'habitation des aînés est l'un des champs d'intervention pour lequel les besoins sont criants, mais dont les actions semblent difficiles à mettre en place.
- **Journées annuelles de la santé publique – Un Québec fou de ses aînés.** Lors de cet événement, chercheurs et praticiens se préoccupaient de l'âgisme. Parmi les bonnes pratiques identifiées, la démarche MADA a été nommée comme une initiative à valoriser, puisqu'elle permet à une Municipalité de s'engager formellement par des actions concrètes afin de contrer ce phénomène.
- **Colloque francophone international des villes et villages en santé.** Le sujet des aînés a été soulevé dans quelques ateliers du colloque international. L'approche québécoise MADA a été présentée et il a également été question de l'aménagement des milieux de vie des aînés en lien avec la démarche MADA, à travers différents cas pratiques.
- **Journée de l'Appui 2016 – Valoriser les proches aidants d'aînés : un engagement collectif.** Des politiques gouvernementales provenant de différents endroits à travers le monde ont été présentées lors de cette journée. En ce qui concerne la gouvernance locale, la valorisation des proches aidants, au Québec, se vit souvent à travers les démarches MADA. Du côté de la conciliation travail-famille, la démarche MADA permet de créer des conditions favorables à la proche aide.



À la lumière de tous ces événements dans lesquels il a été question de la démarche MADA, nous constatons l'ampleur de son rayonnement dans plusieurs sphères. Qu'il soit question de participation sociale, d'isolement, de loisir, d'habitation, d'urbanisme, de santé, de proche aide, etc., la démarche MADA reste le seul véhicule qui rallie l'ensemble des enjeux touchant spécifiquement les aînés. Il est rassurant de voir que cette approche permet d'offrir une vue globale et de faire converger les différents intervenants et experts travaillant sur le dossier du vieillissement de la population. Peu importe le champ d'expertise, tous s'entendent pour dire qu'il y a des expériences de vieillissement bien différentes d'un individu à l'autre, amenant une variété de besoins auxquels il faut tenter de répondre. Pour y parvenir, nous devons travailler ensemble sur ce dossier en optimisant nos ressources. La démarche MADA a même été abordée dans le cadre de formations universitaires, notamment en récréologie, en travail social et même dans un programme de sciences infirmières. Mentionnons également qu'une délégation de la Wallonie est venue passer une semaine au Québec durant le mois de novembre pour en apprendre plus sur la façon dont le Québec a mis en place la démarche MADA. Nos efforts collectifs sont remarqués au-delà de nos frontières et il y a de quoi être fier du travail accompli.

Nous pouvons réellement affirmer que la démarche MADA est devenue une référence quand il est question du vieillissement au Québec.

En ce début d'année, je nous souhaite de continuer à aborder le vieillissement de manière plus globale et de favoriser les partenariats multidisciplinaires afin de bonifier la réflexion et l'action pour répondre aux enjeux que pose le vieillissement. Et tout cela, avec les aînés évidemment, en reconnaissant leurs contributions passées, actuelles et futures



POLITIQUES FAMILIALES ET DÉMARCHES MADA: PARFAITES POUR DES INITIATIVES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Le vieillissement de la population génère de nouveaux besoins et nous amène à repenser la cohésion sociale, en faisant de la solidarité entre les âges un nouvel enjeu territorial. L'intergénérationnel qualifie de nombreux projets visant à renforcer les liens sociaux entre les générations, à favoriser la transmission de savoirs et de mémoires, ainsi qu'à créer de nouvelles activités économiques. Le terme englobe ainsi une grande variété de réalités, d'actions et d'objectifs. Il est important de se questionner sur l'apport de l'intergénérationnel pour le développement des territoires : comment faire émerger davantage de projets intergénérationnels intégrés dans des politiques de développement territorial ?

Soutenir les projets et les services intergénérationnels dans la communauté

Engager un projet intergénérationnel sur son territoire et mobiliser la communauté autour de ce projet ne va pas toujours de soi. Il s'agit de rapprocher des publics jeunes, adultes et aînés qui n'ont pas toujours l'habitude de se côtoyer en dehors du cercle des liens familiaux. Les municipalités ou MRC désirant impulser une dynamique intergénérationnelle peuvent sensibiliser le grand public sur l'âgisme et le vivre ensemble. Il peut s'agir, par exemple, d'organiser des activités communautaires, des campagnes de communication, ou simplement d'aller à la rencontre des citoyens dans leur milieu.

Les enjeux intergénérationnels devraient amener les communautés à repenser leurs services, les aménagements de leurs villes, les équipements et les lieux de vie, puisqu'ils font partie de la solution au vieillissement de la population. On peut décloisonner l'approche traditionnelle par « public cible », en imaginant des services plus adaptés aux besoins des aînés et des lieux où animations et activités sont partagées entre les générations.

La Ville de Cap-Santé, située dans la région de la Capitale-Nationale, est un bel exemple de réussite en la matière. Elle a adopté une politique familiale axée sur les initiatives intergénérationnelles. L'offre de loisirs y a été adaptée afin de favoriser la participation sociale et le rapprochement des générations.

Il ne s'agissait pas de créer de nouveaux services, mais bien de rendre accessibles à tous les services qui existaient déjà, afin de multiplier les occasions de rencontres. Les comités ayant tous eu un intérêt à collaborer pour un mieux-vivre ensemble, ce projet pilote de développement des activités intergénérationnelles en milieu rural a été adopté par tous. La Ville a ainsi un rôle de coordination entre les différents partenaires. Elle prête ses infrastructures gratuitement et s'assure de la réalisation des projets. Et le résultat est là : jeunes, familles et aînés participent aux initiatives et s'approprient la politique familiale. Certains proposent même de nouveaux projets afin de mettre à profit leurs savoirs et savoir-faire. Mélanie Tremblay, responsable du service des loisirs de la Ville de Cap-Santé, encourage d'autres municipalités à suivre cet exemple. Selon elle, « il est important de s'appuyer sur les comités déjà en place plutôt que de réorganiser les activités. La coopération des instances est la base de la réussite. »

Vivre et partager l'espace public

L'espace public, ou plutôt les différents espaces publics, constituent autant de lieux de rencontres propices aux échanges intergénérationnels. Certains d'entre eux sont spécialement pensés et conçus dans cet objectif : c'est le cas des jardins partagés, par exemple. Certains s'inventent dans l'itinérance afin d'aller à la rencontre des publics, et d'autres, tels les espaces culturels, font place à des

« [...] il est important de s'appuyer sur les comités déjà en place plutôt que de réorganiser les activités.
La coopération des instances est la base de la réussite. »

animations spécifiques. Peu importe les lieux, la transmission et le partage des savoirs et savoir-faire peuvent éclore. L'important est de trouver l'intérêt collectif qui alimentera les échanges intergénérationnels. Ainsi, le sport, l'environnement, l'alimentation, la littérature, les nouvelles technologies, le patrimoine et bien d'autres sont autant de vecteurs pour construire des projets communs dans un milieu. Les différentes générations se côtoient dans l'espace public ou au sein des espaces publics. À nous de faciliter les échanges et les liens!

De nouveaux aménagements peuvent également être imaginés pour encourager les liens intergénérationnels. La création de ces espaces doit être pensée de manière à favoriser au mieux les rencontres et les échanges. Nous pouvons par exemple penser à l'aménagement d'un parc intergénérationnel, où des infrastructures de loisirs pour jeunes et aînés peuvent être installées. Ou à la création d'un jardin communautaire dans un lieu stratégique: un centre d'hébergement de longue durée, par exemple, à proximité d'une école et d'un CPE (comme dans l'arrondissement LaSalle, à Montréal).

De nouvelles initiatives fleurissent dans le domaine: c'est notamment le cas de Cohabitat Québec. Cette coopérative de solidarité a conçu le projet et fait construire le premier cohabitat au Québec. Ces quarante-deux unités d'habitations sont situées dans l'arrondissement La Cité-Limoilou à Québec. Les membres du cohabitat partagent des valeurs d'entraide et de bon voisinage et participent à toutes les étapes de gestion de leurs habitations. Propriétaires-occupants, ils ont à cœur leur insertion harmonieuse dans le quartier et souhaitent contribuer à sa vitalité. Ils partagent ainsi une « maison commune », pourvue de nombreux services (grande cuisine et salle à manger, salle de jeux pour les enfants, chambres d'invités, buanderie, atelier, etc.), ce qui leur permet de se rencontrer quand ils le souhaitent.

Au-delà de cet exemple, les municipalités peuvent elles aussi s'engager dans de tels projets d'urbanisme. Nous pouvons citer la Ville de Rennes, en France, qui a voulu intégrer un axe intergénérationnel dans l'aménagement d'un projet de quartier. Ainsi, au centre d'un secteur résidentiel est née la résidence Simone de Beauvoir, où un tiers des locataires est âgé de plus de 60 ans. Au dernier étage, dix studios sont réservés à des étudiants en formation médico-sociale: ces derniers peuvent bénéficier d'un logement s'ils acceptent de participer à la vie de la résidence. Enfin, l'ensemble comporte quelques logements adaptés pour des personnes handicapées, un centre de jour, ainsi qu'un restaurant associatif.

Peu importe l'échelle du projet, nous devons donc penser l'intergénérationnel comme un processus, non comme une fin en soi. C'est une valeur ajoutée, de solidarité et d'avenir, pour l'ensemble de nos actions. Cette préoccupation crée ou solidifie les liens entre la politique familiale et la démarche *Municipalité amie des aînés*: l'impact positif se constate sur la qualité de vie de tous les citoyens, petits et grands.

Intergénération Québec: qui sommes-nous?

Intergénération Québec est un organisme à but non lucratif provincial dont la mission est de favoriser le rapprochement entre les générations pour le développement d'une société ouverte, inclusive et solidaire. Nous offrons des ateliers de formation afin d'accompagner des organismes et municipalités dans le développement d'initiatives intergénérationnelles dans leurs milieux, selon leurs besoins et intérêts.

Nous organisons, chaque année, un événement qui vise à faire connaître des expériences intergénérationnelles et à inspirer d'autres initiatives à travers le Québec. Pour sa 30^e édition, la *Semaine « L'amitié n'a pas d'âge »* se tiendra du 21 au 27 mai 2017. À cette occasion, un concours est lancé à toutes les initiatives québécoises. Municipalités, bibliothèques, écoles, organismes communautaires, résidences, etc.: inscrivez-vous! Pour cela, rendez-vous sur notre site Web et remplissez le formulaire d'inscription. Racontez-nous votre projet, vous pourriez ainsi gagner de la visibilité en figurant dans *Réso't'âges*, notre plateforme dynamique et interactive de projets intergénérationnels, et courir la chance d'être primé lors d'un gala qui réunit les acteurs de la solidarité intergénérationnelle québécoise.

Ce gala de récompense se tiendra en parallèle de notre colloque, le mercredi 24 mai à Laval. Cet événement sera ouvert à tous: vous y êtes donc vivement conviés!

Le saviez-vous? Le 25 mai est la *Journée québécoise l'amitié n'a pas d'âge*. Une occasion pour tous de célébrer la solidarité entre les générations! □

Pour plus d'information sur nos formations ou sur la Semaine « L'amitié n'a pas d'âge », n'hésitez pas à contacter Caroline Chantrel, agente de développement et de communication au 514 382-0310, poste 125 ou à communication@intergenerationsquebec.org

calendrier

17 février 2017

Journée d'échange et de réflexion sur les tout-petits
Montréal, www.camf.ca

Du 15 au 21 mai 2017

Semaine québécoise des familles
www.quebecfamille.org

15 mai 2017

Journée internationale des familles

25 mai 2017

Journée québécoise l'amitié n'a pas d'âge
www.intergenerationsquebec.org

Du 8 au 10 juin 2017

29^e Colloque annuel du CAMF
Gaspé, www.camf.ca

9 juin 2017

Remise des Prix du CAMF 2017

9 juin 2017

Assemblée générale annuelle

10 juin 2017

Fête des voisins
www.fetedesvoisins.qc.ca



UNE **JOURNÉE DE PARTAGE SUR L'HABITATION POUR AÎNÉS** POUR AMORCER UNE RÉFLEXION AFIN DE MIEUX RÉPONDRE AUX BESOINS

Le 11 novembre dernier se tenait la *Journée de partage sur l'habitation des aînés* à Brossard. Cette journée, destinée aux élus et employés municipaux, a réuni plus de 140 participants venus apprendre et échanger sur les futures possibilités en matière d'habitation pour les aînés. C'était l'occasion de partager les différentes initiatives québécoises et hors Québec qui pourront répondre aux enjeux actuels sur les besoins évolutifs et diversifiés des aînés en matière d'habitation. L'objectif de cet événement était également d'augmenter la compréhension des acteurs de la communauté quant à leur rôle et leurs capacités d'agir pour répondre aux enjeux en matière d'habitation pour aînés. □

Pour en savoir plus, consultez le dossier aînés à la page 23 (Lancement des capsules vidéo) ainsi que le site Web du CAMF pour les présentations PowerPoint des conférences et pour visionner les capsules vidéo : <http://carrefourmunicipal.qc.ca/municipalite-amie-des-aines/outils-mada/habitation/>



L'EXPÉRIENCE FAMILLE SOUS LA LOUPE, THÈME DE LA 22^e SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES

Du 15 au 21 mai prochain, à l'occasion de la *Semaine québécoise des familles* 2017, le **Réseau pour un Québec Famille** propose de découvrir et de célébrer la richesse de la multitude des expériences en famille, sous toutes leurs formes et dans toute leur splendeur, afin de jeter un regard nouveau sur les enjeux qui nous touchent.

Aujourd'hui, avec le rythme haletant de notre société moderne, nous vivons de plus en plus notre vie comme une succession d'expériences. Travail, loisirs, relations avec les autres, tout s'aborde maintenant comme une expérience que nous souhaitons vivre à fond et qui contribue à faire de nous ce que nous sommes.

Dans ce nouveau cadre, la famille devient, à l'instar des autres facettes de notre vie, une expérience dans laquelle on s'engage volontairement et qui s'intègre dans la globalité de notre existence.

Comme chacune des expériences que nous vivons s'influence entre elles, elles sont par définition uniques. Mais elles ont toutes comme dénominateur commun celui de rechercher à les rendre plus stimulantes, plus passionnantes et plus épanouissantes.

Ensemble, créons les conditions pour que chacun de nous puisse rendre son expérience encore plus enrichissante. □

Pour en savoir plus sur la Semaine québécoise des familles, visitez le www.quebecfamille.org

Une **Journée de partage intermunicipal sur la PFM en forme réussie!**

Le 23 septembre dernier se tenait la 2^e édition de la *Journée de partage intermunicipal sur la PFM en forme*. Ce 2^e rendez-vous a eu lieu dans la municipalité de Deschambault-Grondines.

Cet événement provincial a réuni plus d'une centaine de participants dont près de 60 municipalités de partout à travers le Québec afin de partager et d'échanger sur les bonnes pratiques des municipalités pour favoriser les saines habitudes de vie auprès des familles. Plus de 30 conférenciers et exposants experts dans des domaines tels que l'aménagement, le transport actif et la saine alimentation y participaient.

Le CAMF a reçu de très bons commentaires jusqu'à maintenant sur le contenu des présentations offertes et sur la formule de l'événement. À ce jour, selon les résultats obtenus du sondage d'évaluation sur l'appréciation de l'événement,



la journée a contribué à une meilleure compréhension de la *PFM en forme* et de ses avantages, a répondu aux attentes des participants et a suscité l'intérêt des participants à prendre part à d'autres événements nationaux de ce genre.

Dans le cadre de cette 2^e édition, le CAMF avait le souhait d'intégrer davantage de contenu concernant les petites municipalités et de donner l'opportunité à une petite communauté de pouvoir recevoir un événement d'envergure nationale. □

Pour consulter les présentations PowerPoint des ateliers et des conférences et pour connaître la liste des exposants qui étaient présents : <http://carrefourmunicipal.qc.ca/evenements/evenements-passes/journee-de-partage-intermunicipal-sur-la-pfm-en-forme-2e-edition/>

MOBILISER LA COMMUNAUTÉ POUR MIEUX VIVRE LE TERRITOIRE

JEUDI 8 JUIN 2017

9 h – 11 h 30

Activité d'ouverture

11 h 45 – 13 h

Dîner réseautage et anticonférence

ATELIERS BLOC A
13 h 30 – 15 h 30

Offre de formation : une solution à l'exode des jeunes

Municipalité et tout-petits : une alliance gagnante

Mieux soutenir les parents,
ambassadeurs des saines habitudes de vie

Les aînés isolés :
un enjeu majeur de toutes les communautés

16 h

**SOIRÉE LIBRE EN FORMULE TOUT INCLUS
À LA DÉCOUVERTE DE PERCÉ**

VENDREDI 9 JUIN 2017

8 h 30 – 10 h

DÉJEUNER ET AGA

ATELIERS BLOC B
10 h 15 – 11 h 45

La PFM : une force collective

L'ABC culturel des tout-petits

Habitations pour aînés : des solutions locales

Les Fab Labs : des laboratoires de cocréation au service
de la communauté

DÎNER DE RÉSEAUTAGE
12 h – 13 h 30

ATELIERS BLOC C
14 h – 15 h 30

Les démarches MADA :
des retombées réelles et convaincantes

Des gestes concrets pour favoriser le transport actif

Comment bâtir la communauté avec les ados

Partage des ressources en loisirs :
un partenariat à la grandeur du territoire

Enfants et aînés :
des projets pour favoriser les liens intergénérationnels

EXPOSANTS ET COQUETEL
16 h 30 – 18 h

**SOUPER DE LA VILLE HÔTESSE
ET REMISE DES PRIX DU CAMF**
18 h

SAMEDI 10 JUIN 2017

DÉJEUNER DE CLÔTURE

8 h 30 – 10 h 15

CONFÉRENCE
10 h 15 – 11 h 45

La Grande Traversée de la Gaspésie

Le Carrefour remercie le ministère de la Famille et le Secrétariat aux aînés pour son appui financier au fonctionnement de ses activités et pour son soutien technique auprès des municipalités et des MRC en matière de politique familiale municipale et dans la mise en place de la démarche *Municipalité amie des aînés*.