



34^e
COLLOQUE

Ensemble,
nous...

Ensemble, nous forgeons des ponts entre les générations





Une activité intergénérationnelle est une **interaction** entre personnes de différentes générations, souvent entre les jeunes et les personnes âgées, visant à favoriser le **partage d'expériences**, de connaissances et de valeurs (Leduc et *al.*, 2020).

Les activités intergénérationnelles représentent une approche stratégique efficace pour améliorer la **santé** et favoriser un **vivre-ensemble** harmonieux.

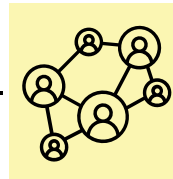
Pourquoi l'approche intergénérationnelle?

Solidarité communautaire



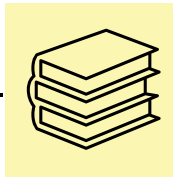
Respect entre les générations

Lutte contre l'isolement



Inclusion sociale

Transmission des savoirs



Valorisation et développement personnels

Formes d'activités intergénérationnelles

Projets collaboratifs

- Jardins communautaires
- Spectacles et expositions

Ateliers et entraide

- Réparations communautaires
- Ateliers de cuisine, de broderie, etc.
- Services de transport
- Formations

Activités culturelles et artistiques

- Musique, chants et théâtre
- Exposition

Partage d'espaces

- Maisons intergénérationnelles
- Garderie et résidence pour personnes âgées

Initiatives inspirantes :

- Démarches intergénérationnelles de MRC Charlevoix et MRC Charlevoix-Est



- **Isabelle Lapierre**

Chargée de projet pour les démarches locales MADA

- Cellule, lunette et Rendez-vous intergénérationnels de Vaudreuil-Dorion



- **Vincent Bastien**

Directeur du service des loisirs et de la culture

- **Pascale Lauzon**

Cheffe de section développement social et diversité

Initiation des démarches intergénérationnelles: Enjeux, facteurs, origines et objectifs

- Données socio-démographiques
- Politique familiale
- Politique Municipalité amie des aînés
- Consultations sociales
- Défis sociaux
- Besoins de reconstitution du tissu social



Activité de glanage à Baie-Saint-Paul



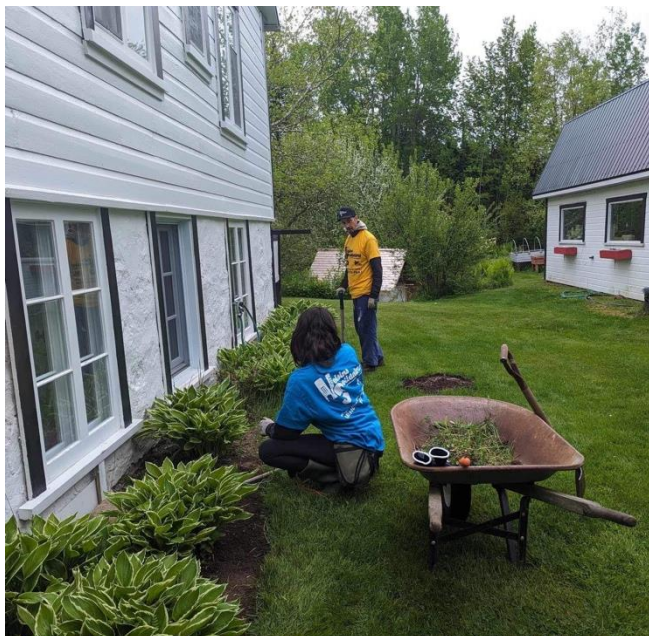
Jardin communautaire à Saint-Urbain



Activité de cuisine à avec
l'école Laure-Gaudreault à
Clermont

Des démarches intergénérationnelles concrètes et innovantes

- Activités personnes âgées et enfants
- Cuisine collective
- Aide pour les petits travaux
- Redynamisation du village
- Activité « *Dans la peau d'un aîné* »



Corvée de petits travaux aux Éboulements



Exposition de photo à la polyvalente
du Plateau



Dans la peau d'un aîné au Centre d'études
collégiale de Charlevoix à LA Malbaie



Activité de cuisine à l'école Fernand-Saindon à Notre-
Dame-des-Monts

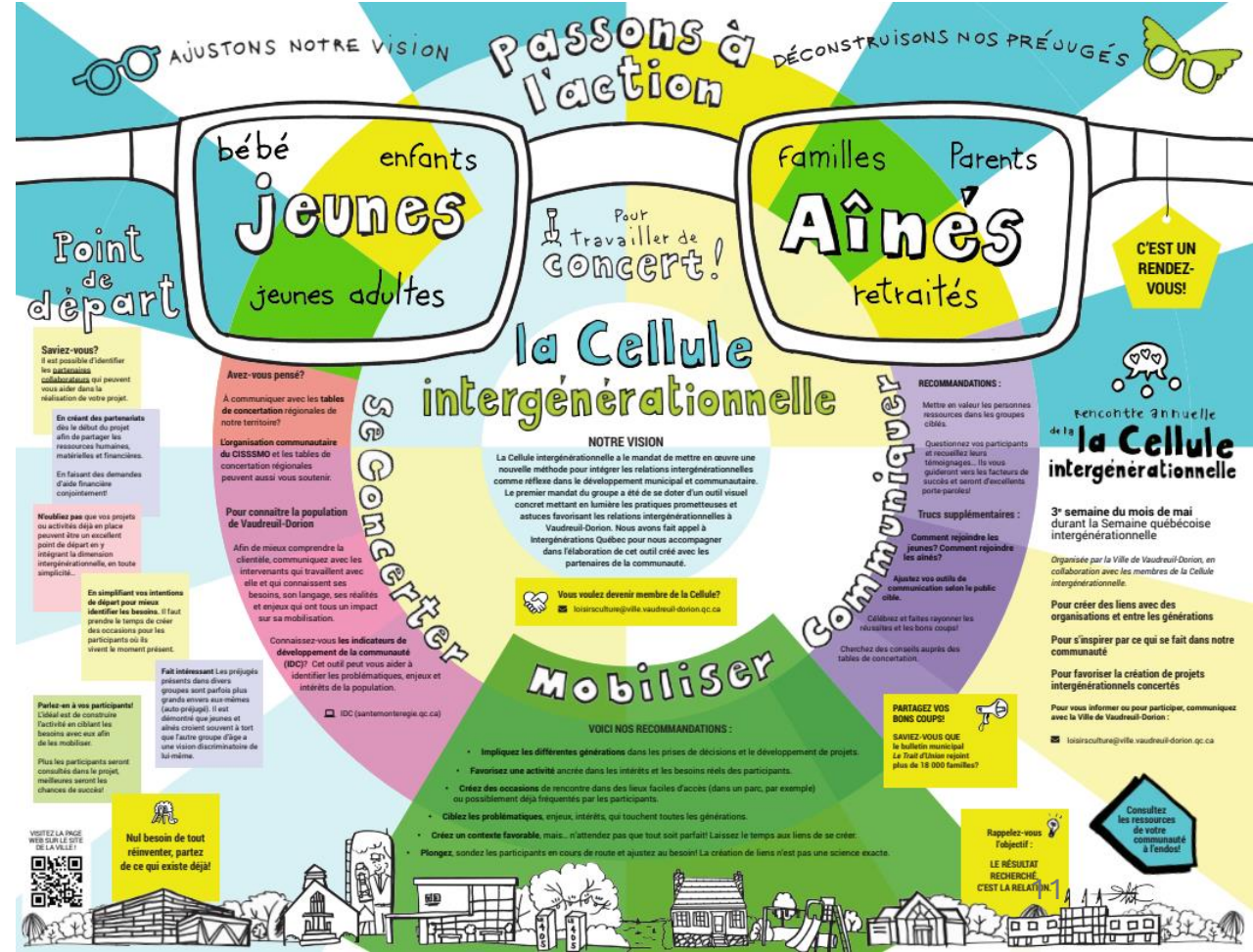
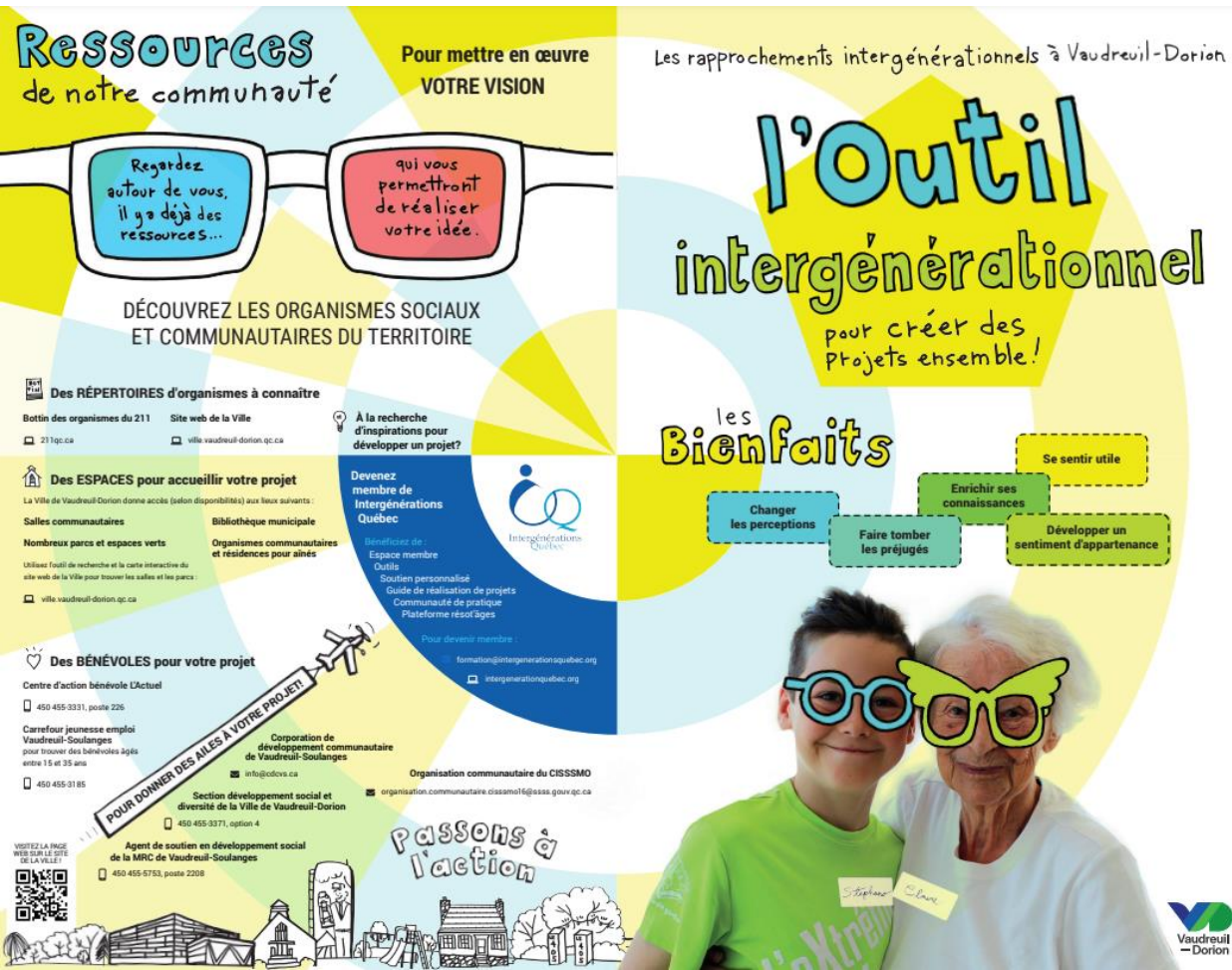


Création de la cellule intergénérationnelle

- Outil visuel et pratiques prometteuses
- Structure basée sur la collaboration et le partenariat
- Coordination, mobilisation et communication

Création et diffusion de l'outil intergénérationnel

- Atelier : Intergénération Québec
- Projet : la lunette intergénérationnelle
- Sondage d'évaluation en ligne



3^e édition | Mai 2025

LES RENDEZ-VOUS INTERGÉNÉRATIONNELS

Vaudreuil-Dorion célèbre
le mois intergénérationnel !

- Marche intergénérationnelle
- Spectacle *Béa Bestiole*
- Plantation d'arbres
- Foire horticole
- Portes ouvertes de l'édifice de la Croisée
- Ateliers culinaires, artistiques et musicaux
- Jeux géants intergénérationnels
- Et plus encore !



Une activité

Une semaine d'activités

Implication du milieu



Pour information : 450 455-3371, poste 2301
Programmation complète : ville.vaudreuil-dorion.qc.ca





Obstacles et défis à surmonter

Méconnaissance

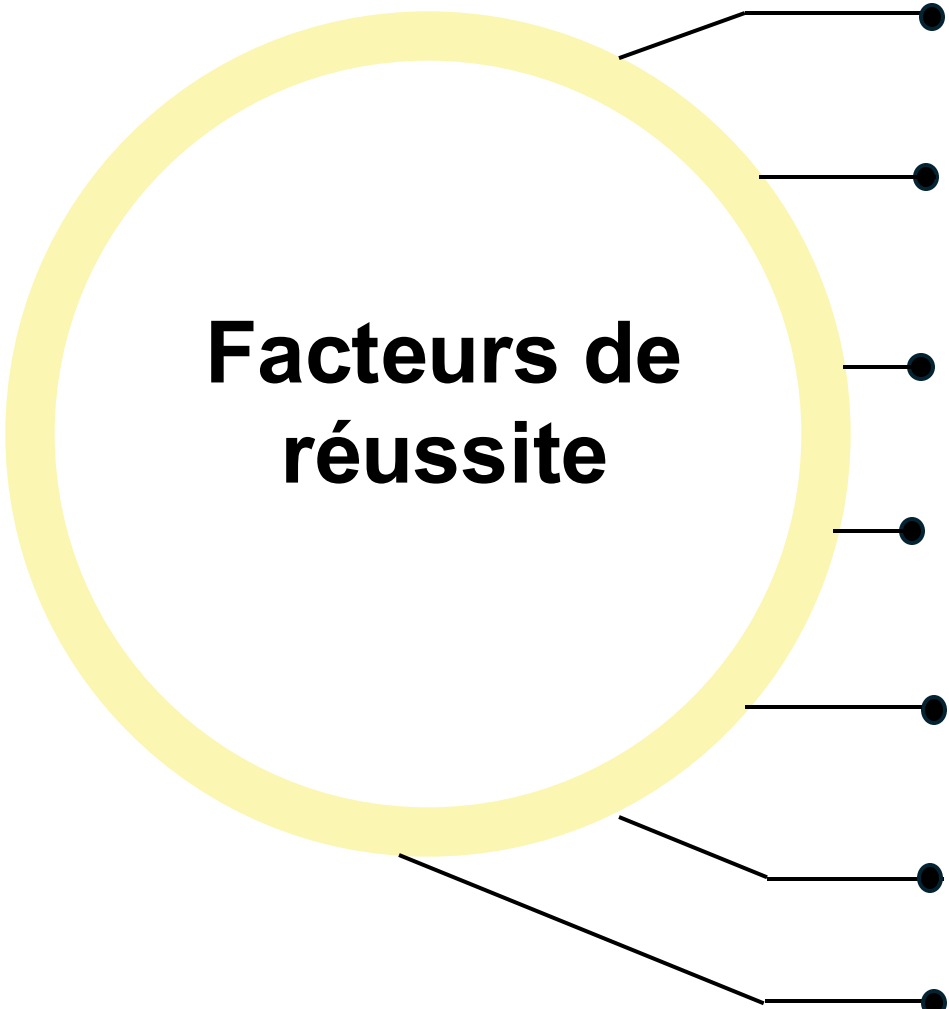
- Craintes
- Bénéfices et bienfaits mal connus

Contraintes logistiques

- Horaires scolaires

Défis de mobilisation

- Passage à l'action concrète
- Faciliter les interactions entre les générations
- Briser les silos partenaires
- Maintenir l'engagement
- Appropriation des outils



Facteurs de réussite

Bonne identification du besoin du milieu

Transversalité de la démarche

Accompagnement d'intergénération Québec

Coordination rigoureuse et présence sur le terrain

Bonne clarification des objectifs

Mobilisation forte

Modélisation et rayonnement



Des liens tissés et des ponts forgés

- Continuité des initiatives
- Rapprochement de la population
- Diffusion des activités existantes et développement d'autres
- Développement de nouveaux partenariats
- Des liens de solidarité renforcés entre les organismes et la municipalité
- Des services enrichis
- Une société moins individualiste et à la lutte contre l'isolement, tout en influençant les décisions municipales.
- Passage d'une finalité à un moyen
- Externalités positives

L'Édifice de La Croisée



Inauguration de l'Édifice de la Croisée, Vaudreuil Dorion



- Contexte : politique familiale et des aînés, forum communautaire intergénérationnel, cellule intergénérationnelle
- Lieu : Zone densément peuplée
- Lieu : Proximité des services (CLSC) et transports en commun
- Pôle communautaire intergénérationnel de Vaudreuil-Dorion (2023)
- Locaux permanents d'organismes
- Comité de gouvernance et code de vie
- Offre municipale d'activités culturelles : Oasis créative, passeport culturel
- Parc-école des Quatre-Saisons (2024)

*« Ah les activités intergénérationnelles...des activités réchauffe-coeur ! Que de beaux projets et des heures de plaisir et **de partage**. Quoi de mieux que des petites tartes aux pommes et des biscuits à l'emporte-pièce pour rire, placoter et se régaler dans un nuage de farine avec les amis 4-5 ans. Coudre des bas de Noël avec des mamies et des parents et découvrir comment fonctionne une machine à coudre en appuyant sur les boutons. **Que du bonheur , des activités intergénérationnelles diverses**, des yeux qui brillent et parfois rapporter sa réalisation à la maison ...si on ne l'a pas mangée avant! »*

Participante

« Selon moi, c'est le travail de collaboration entre les organismes qui desservent des clientèles différentes. Le travail de collaboration entre les organismes siégeant à la même table est très présent à Vaudreuil-Soulanges. Par contre, pour ma part, **c'était la première fois que le Centre prénatal établissait des collaborations avec des organismes autres que pour les enfants et les jeunes familles**. Ce fût bénéfique non seulement pour le projet mais aussi pour les relations établies avec les ressources car toutes les jeunes familles ont des grands-parents, connaissent des adolescents, etc.»

Chantal, coordonnatrice, Centre prénatal et jeunes familles.

Continuons à dialoguer, à apprendre les uns des autres

Questions, témoignages, idées ...

