

**Les valeurs**☐ **La solidarité**

La solidarité se manifeste par l'interdépendance impliquant une responsabilité mutuelle d'assistance et d'entraide réciproques entre les membres d'un groupe.

☐ **L'équité**

L'équité réfère à un juste partage des ressources, des services et des biens publics, de manière à ce que chacune y trouve sa juste part.

☐ **Le civisme**

Le civisme est caractérisé par un comportement socialement responsable. Il se manifeste par l'observation des convenances, des bonnes manières en usage dans un groupe social.

☐ **L'accueil**

Une communauté accueillante est ouverte aux autres et elle encourage les échanges et l'inclusion.

☐ **Le respect**

Le respect fait référence à la politesse, à l'amabilité et à la sociabilité. Cette valeur aborde également le respect du bien commun des lois et des règlements en vigueur et s'appuie sur l'acceptation de la différence et de la liberté collective.

☐ **La démocratie**

La démocratie fait référence à la libre expression et au respect des opinions exprimées.

**Vos commentaires :**

## **Les principes**

### ☐ **Le « réflexe aîné » et le réflexe « Famille » pour s'ouvrir aux réalités des familles et des citoyens âgés**

- L'adhésion de tous les acteurs municipaux qui les engagent à travailler en étroite collaboration.
- La réflexion sur l'incidence de l'ensemble des actions auprès des aînés et des familles.

### ☐ **L'inclusivité**

- Permet à toute personne de participer à des activités de façon autonome.
- Réfère à la création d'environnements où tous les gens sont respectés de manière équitable et ont accès aux mêmes possibilités
- Ce principe se décline selon cinq dimensions : disponibilité, accessibilité, acceptabilité, abordabilité, utilisabilité. (Cette approche a été développée par le professeur et chercheur en anthropologie Patrick Fougere.

### ☐ **La participation citoyenne et l'engagement civique**

- La famille comme principale actrice de sa qualité de vie.
- La mobilisation et l'implication des acteurs du milieu dans la mise en œuvre des actions.
- La maximisation du potentiel des aînés et des familles dans le développement de la communauté.

### ☐ **La concertation et le partenariat**

- La mise en commun des ressources et de l'expertise du milieu.

☐ **Le potentiel, l'autonomie et les acquis du milieu**

- Le respect des compétences de chacun
- Reconnaître la particularité des acteurs du milieu
- Mettre en valeur la qualité du milieu de vie

☐ **La communication et l'information**

- L'accessibilité, la visibilité et la circulation de l'information

☐ **L'écoute du milieu**

- La mise en place de mécanismes qui permettent de demeurer brancher sur les besoins évolutifs du milieu et des aînés et des familles.

☐ ***La synergie de l'intervention, pour optimiser l'utilisation des ressources***

- La cohérence et l'arrimage entre les politiques, les plans d'action et autres documents de planification stratégique.
- Agir efficacement en complémentarité

☐ **Les saines habitudes de vie**

- Intégration de mesures pour la promotion et de développement de saines habitudes de vie auprès des familles et des aînés.

## ☐ Le vieillissement actif

**Selon OMS, « Vieillir en restant actif » est le processus qui aide à optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de vie pendant la vieillesse.**

- Reconnaître qu'ils vivent différentes réalités selon l'âge, le statut socioéconomique, le degré d'autonomie, les relations familiales, etc.)
- Reconnaître son autonomie et sa contribution au dynamisme d'une communauté.
- Valoriser leur rôle comme dans la transmission des valeurs d'une communauté.
- Reconnaître les aînés comme personnes à part entière afin de tenir compte de leurs besoins spécifiques.
- Confirmer la participation des aînés à la vie familiale.

### **Vos commentaires :**