

# Mobilité : assurer la sécurité et le confort des déplacements des personnes âgées

**Journée nationale  
Municipalité amie des aînés**

Vivre en Ville, 16 juin 2022

**Magali Morin**, Coordinatrice en vieillissement actif

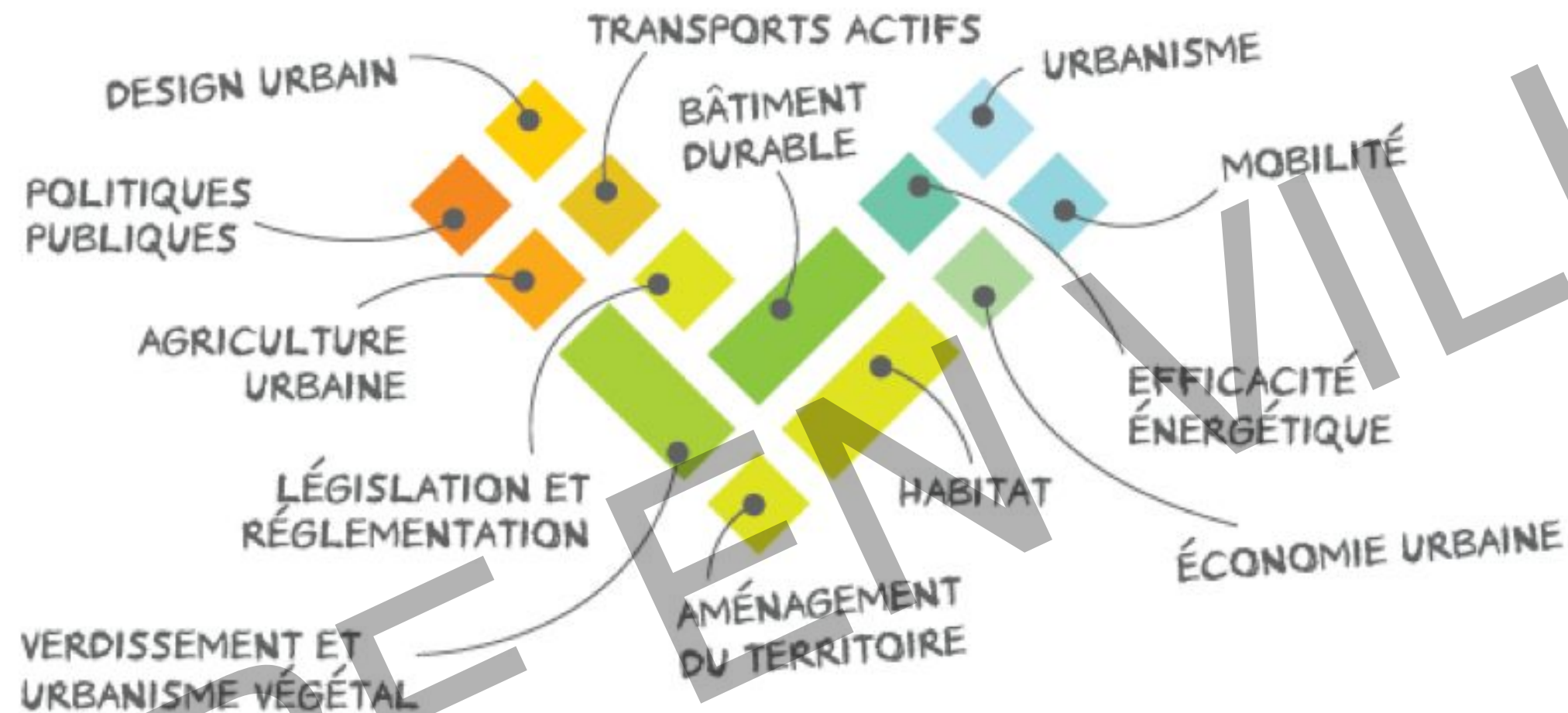
**Victor Bouguin**, Conseiller - vieillissement actif

**Marianne Turcotte-Plamondon**, Conseillère - vieillissement actif et  
populations vulnérables

Suivez-nous sur



## À propos de Vivre en Ville



**Vivre en Ville stimule l'innovation et accompagne les décideurs, les professionnels et les citoyens dans le développement de milieux de vie de qualité, prospères et favorables au bien-être de chacun, dans la recherche de l'intérêt collectif et le respect de la capacité des écosystèmes.**



# L'importance de la mobilité

---

- Activités quotidiennes nécessitent des déplacements (loisirs, rendez-vous médicaux, etc.)
- Nombreuses conséquences des difficultés de mobilité chez les aînés :
  - ◆ incapacité de réaliser des tâches courantes;
  - ◆ frein à l'autonomie;
  - ◆ répercussions négatives sur la participation sociale et la santé physique et mentale;
  - ◆ etc.
- Défis :
  - ◆ étalement urbain et accessibilité réduite des commerces et des services;
  - ◆ environnements urbains peu favorables aux déplacements des aînés (desserte inadéquate en transport collectif, insécurité piétonne, etc.).
- Importance de la mobilité active
  - ◆ activité physique
  - ◆ démotorisation



## Plan de la présentation

---

1. Mobilité des personnes âgées
2. Rôle des municipalités
3. Démarche urbanistique de Vivre en Ville
4. Conclusion et remerciements

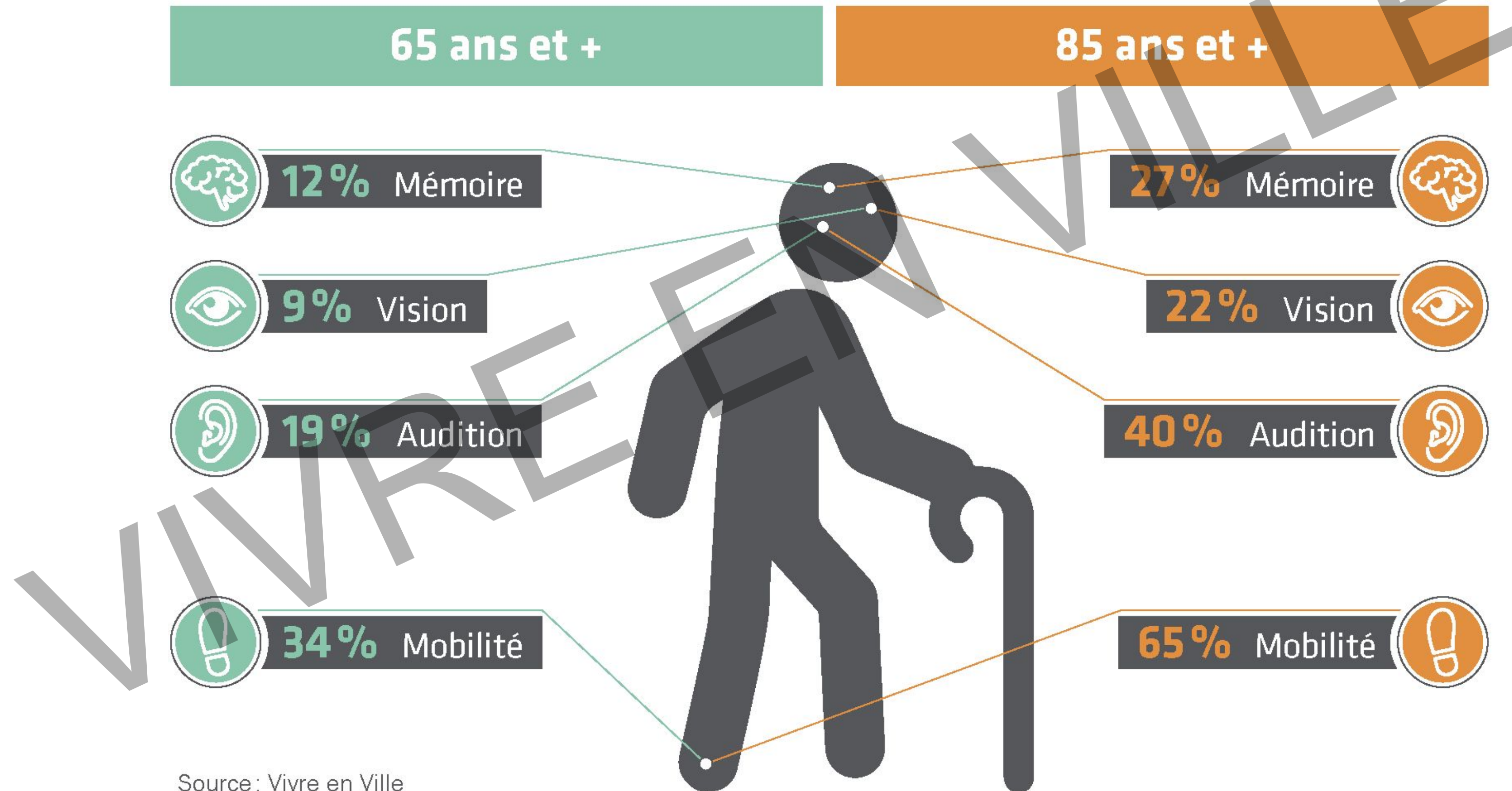
# Mobilité des personnes âgées

Se déplacer sans embûches?



# Des incapacités diverses

Taux d'incapacité selon le type et l'âge de la personne



Source : Vivre en Ville  
d'après Québec, ISQ, 2013



# Des enjeux multiples

## → Circuler

### Trottoirs

- absents, mal entretenus ou trop étroits
- obstacles (poteaux, etc.)
- entrées charretières

### Vitesse automobile

### Mobilier urbain (absent ou inadéquat)

### Manque d'attractivité générale du voisinage

- manque d'entretien et de propreté
- absence de végétation et d'espaces verts
- sentiment d'insécurité
- absence d'animation



# Des enjeux multiples

## → Traverser

### Plusieurs étapes

- choisir le bon endroit pour traverser
- analyser la circulation routière
- estimer les distances entre les véhicules (choisir le « bon » moment)
- anticiper le comportement des usagers de la route

### Temps et distance de traversée

- réglage des feux de circulation en fonction d'une cadence de marche plus rapide que la cadence moyenne des aînés
- absence de refuge pour piétons

### Intersections dangereuses

- mauvaise visibilité
- intersection large et/ou à plusieurs branches
- forte présence d'automobiles (et vitesse!)



Source : Google Street View





# Des enjeux multiples

## → (Ne pas) chuter

### Causes

- la marche est l'activité la plus souvent en cause dans les blessures déclarées liées à une chute chez les personnes de 65 ans et plus

### Conséquences

- blessures graves (fractures de hanche, etc.)
- effets négatifs sur la santé mentale, notamment la peur de tomber
- perte d'autonomie
- transition précipitée vers les soins de longue durée
- isolement accru
- immobilisation
- etc.



# Des enjeux amplifiés l'hiver

Voir le projet *Des villes d'hiver pour les aînés*

## Sortie du domicile

- Entrée obstruée
- Ourlets de neige laissés par les déneigeurs

## Trottoirs et intersections

- Bancs de neige
- Zones inondées ou glacées (gel/dégel)
- Surfaces inégales

Mobilier urbain (absence ou mauvais entretien)



# Des enjeux partout au Québec



Source : Google Street View



# Des enjeux partout au Québec



# Des enjeux partout au Québec

---



Source : Google Street View



# Des enjeux partout au Québec



Source : Vivre en Ville



# Rôle des municipalités

Stratégies d'intervention

VIVRE EN VILLE



# Créer des environnements favorables aux déplacements actifs

## Interventions les plus porteuses

### Cibler des endroits:

- à proximité des activités et équipements (bibliothèques, établissements de santé, épiceries, pharmacies);
- où habite une forte proportion d'aînés;
- à proximité des arrêts de transport collectif.

**Sans oublier les lieux accidentogènes!**





# Créer des environnements favorables aux déplacements actifs

---

## Stratégies favorisant la mobilité active

- ★ **Une trame de rues perméable** raccourcit les distances de déplacement et facilite le recours à la marche et au vélo, tout comme une **bonne localisation des activités, leur mixité** dans le cœur villageois **et une densité résidentielle soutenue**.
- ★ **La présence de trottoirs larges, de sentiers et d'aménagements cyclables adéquats** augmente le confort et la sécurité de l'ensemble des piétons et des cyclistes, et en particulier des populations les plus vulnérables.
- ★ **Les rues étroites, un cadre bâti continu et des mesures d'apaisement de la circulation** participent à réduire la vitesse pratiquée par les automobilistes et sécurisent ainsi l'ensemble des usagers.
- ★ **La présence d'arbres et d'autres aménagements végétaux, l'éclairage suffisant et le mobilier urbain** rendent aussi les déplacements actifs plus conviviaux.



# Créer des environnements favorables aux déplacements actifs

## Priorité : la sécurité

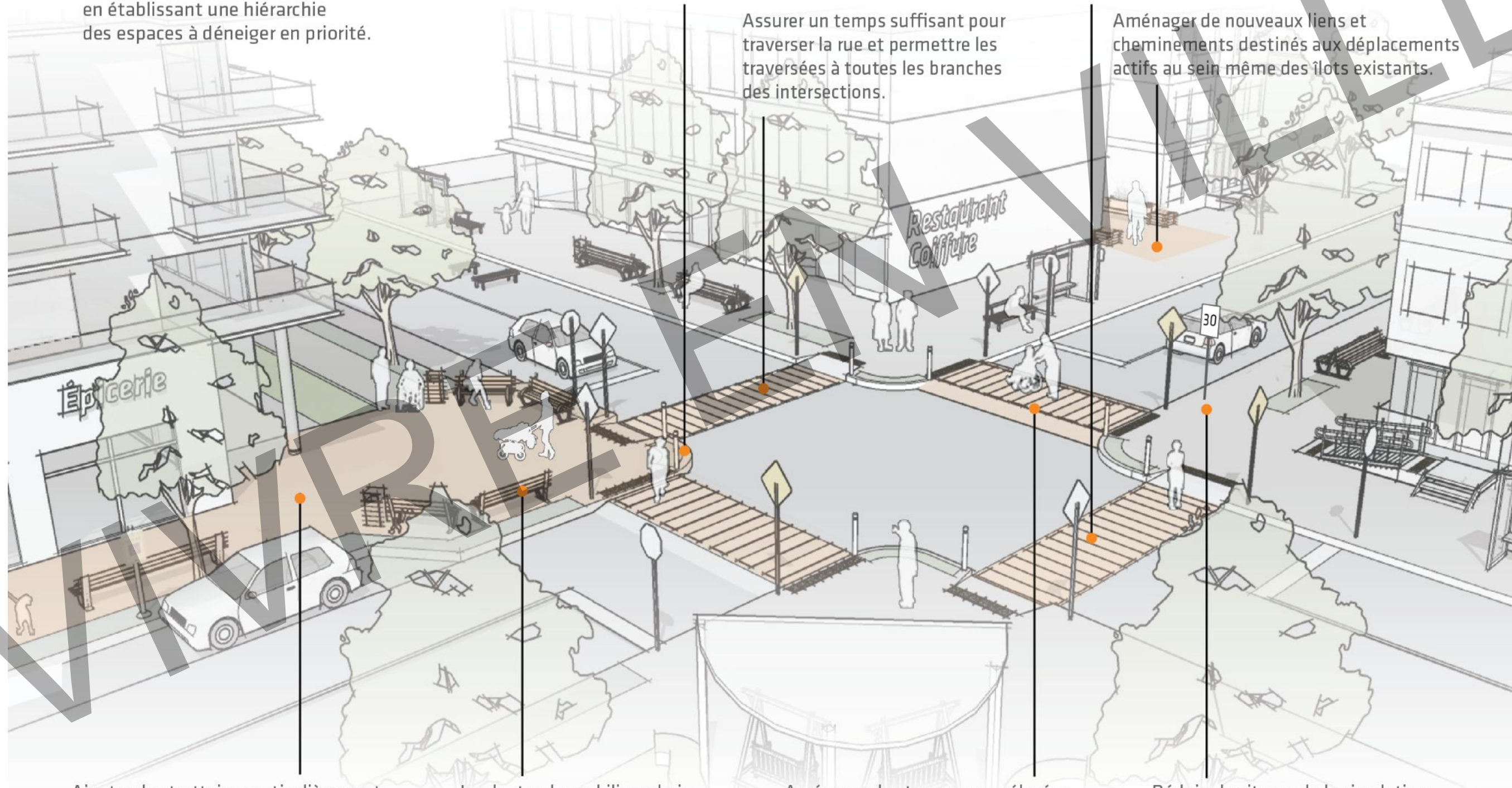
Assurer un entretien adéquat, particulièrement en hiver, en établissant une hiérarchie des espaces à déneiger en priorité.

Réduire les largeurs à franchir aux intersections.

Améliorer le marquage au sol et la signalisation des passages pour piétons.

Assurer un temps suffisant pour traverser la rue et permettre les traversées à toutes les branches des intersections.

Aménager de nouveaux liens et cheminements destinés aux déplacements actifs au sein même des îlots existants.



Ajouter des trottoirs, particulièrement à proximité de centralités et de concentrations d'aînés.

Implanter du mobilier urbain pour permettre aux aînés de se reposer le long des parcours.

Aménager des traverses surélevées, pour faciliter les cheminements des personnes à mobilité réduite.

Réduire la vitesse de la circulation motorisée, la largeur des voies et le nombre de voies.



# Démarche urbanistique

Où et comment intervenir?

VIVRE EN VILLE



# Aménager des milieux de vie favorables à un vieillissement actif

## Le projet *Des milieux de vie pour toute la vie*

Vivre en Ville appuie les **MRC et municipalités locales** en démarche **MADA** dans la mise en place de milieux de vie favorables à un vieillissement actif.

Avec l'appui financier du Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du programme QADA (Québec ami des aînés).

Vivre en Ville propose une **démarche urbanistique** complémentaire à la démarche MADA, afin d'intégrer plus systématiquement le vieillissement actif aux exercices municipaux de planification du territoire. Cette démarche permet une réflexion approfondie sur :

- les activités de proximité;
- l'habitation;
- **les déplacements;**
- les espaces publics.



# Établir un diagnostic

---

## Bien connaître le territoire

### ★ Effectuer un portrait socio-économique

- Où habitent les personnes âgées ? Sont-elles concentrées dans un secteur particulier ?
- Quel est leur profil socioéconomique ? Y a-t-il des personnes plus vulnérables auxquelles il faudrait apporter une attention particulière (ex. des personnes à faible revenu) ?
- Quelles sont les habitudes des aînés en matière de transport et de mobilité ?

### ★ Identifier les acteurs sur le territoire

- Acteurs publics ou privés
- Organismes et entreprises qui desservent une clientèle âgée

### ★ Réaliser une analyse morphologique urbanistique



# Établir un diagnostic

## Localiser les activités sur le territoire

- Où sont localisés les commerces?
- Où se trouvent les lieux d'implication et de bénévolat?
- Où se trouvent les établissements de soins ou les services axés sur la santé (hôpitaux, CHSLD, cliniques, pharmacies, etc.)?



# Établir un diagnostic

## Identifier les réseaux, les types de voies et caractériser le tissu urbain

- Quelles rues sont bordées de trottoirs ?
- Y a-t-il des lieux particulièrement accidentogènes qu'il faudrait réaménager pour les sécuriser ?
- Quels sont les services de transport offerts sur le territoire de la MRC ou de la municipalité ?
- Y a-t-il des bancs à intervalle régulier permettant aux aînés de prendre des pauses en chemin ?



# Établir un diagnostic

## Donner la parole aux aînés

La consultation est essentielle à l'étape du diagnostic!

- ❖ enjeux vécus par la population
- ❖ meilleure compréhension du territoire
- ❖ collaboration entre Municipalité et citoyens



Source : Vivre en Ville





# Établir un diagnostic...en pratique

## Sainte-Clotilde-de-Beauce (1/2)



Source : Google Street View



# Établir un diagnostic...en pratique

## Sainte-Clotilde-de-Beauce (2/2)



Source : Vivre en Ville



# Établir un diagnostic...en pratique

## Saint-Polycarpe (1/2)



Source : Vivre en Ville



# Établir un diagnostic...en pratique

## Saint-Polycarpe (2/2)



Source : Vivre en Ville



VIVREENVILLE

# CONCLUSION

Suivez-nous sur

    | @VivreenVille