

Place aux pères dans les municipalités

METTRE EN PLACE UN COMITÉ DE PÈRES

Miniguide d'action « pourquoi – comment »





Provenance de l'idée du comité de pères

- 1994: Cible Famille Brandon de Lanaudière amorce une réflexion pour répondre aux besoins des pères;
- 1995: mise en place des sessions d'entraide « Cœur de pères »;
- 1996: naissance du comité de pères avec une approche « Par et Pour » les pères;
- 25^e anniversaire du comité de pères de Cible Famille Brandon en 2021: <https://ciblefamillebrandon.com/qui-sommes-nous/nos-comites-benevoles#comite-peres>;
- Depuis, plusieurs maisons de la famille et autres types d'organisations ont formé un comité de pères.

OBJECTIFS D'UN COMITÉ DE PÈRES

- Valoriser le rôle des pères au sein de leur famille;
- Organiser et soutenir des activités « Par et Pour » les pères et la famille;
- Proposer des activités d'entraide entre pères;
- Créer un réseau de socialisation entre pères;
- Mettre en valeur les liens père – enfant et les nouvelles réalités paternelles;
- Représenter les pères auprès du comité de la famille de la municipalité.



VALORISER LA PATERNITÉ AU SEIN DE LA MUNICIPALITÉ EN :

- Faisant la promotion de la paternité dans la collectivité;
- Contribuant à la formation d'un comité de pères;
- Soutenant la participation des pères dans la collectivité et en écoutant leurs besoins;
- Adaptant et améliorant les services de la municipalité pour les pères;
- Offrant des activités en collaboration avec un ou des organismes;
- Nommant un représentant des pères au sein du comité famille;
- Favorisant une plus grande implication des pères dans la vie de la collectivité;
- Utilisant les quatre principaux rôles de la municipalité: Leader – partenaire – collaboratrice – ambassadrice.

EXEMPLES D'ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR UN COMITÉ DE PÈRES

- Organiser un concours de photos pères – enfants;
- Mettre en place un BBQ mensuel pères – enfants;
- Développer des soirées entre pères sur des thèmes choisis;
- Organiser une activité de pêche familiale;
- Offrir des soirées sportives libres dans une installation municipale;
- Animer des activités de cuisine, de jeu de rôles, d'improvisation, de cinéma;
- Consulter la banque des 1001 mesures sur le site web – [lien web à venir](#)



Les étapes proposées

1

FAIRE UN INVENTAIRE DES RESSOURCES qui travaillent auprès des pères

Il existe plusieurs types d'organisations qui peuvent contribuer à la formation d'un comité de pères. Dans certaines municipalités, ces comités sont déjà formés et ne demandent pas mieux qu'obtenir de l'aide de la municipalité. (Par exemples: Maison Oxygène, maison de la famille, association familiale, centre périnatale).

2

NOMMER UN RESPONSABLE DU DOSSIER PATERNITÉ au sein de la municipalité

Dans plusieurs municipalités il y a une personne responsable des questions familles (RQF) qui pilote la démarche de politique familiale municipale. Le comité de pères pourrait être chapeauté par cette personne ou avec une personne responsable des dossiers administratifs.

3

DÉVELOPPER UN PARTENARIAT avec une ou des organisations locales et se fixer des objectifs communs

Il est important que les modalités des liens et du fonctionnement entre les organisations soient partagés et soient le plus limpide possible.

4

FORMER UN COMITÉ DE PÈRES

Le plaisir et la convivialité doit être toujours au rendez-vous. Bien soutenu, le comité de pères peut assez facilement s'autoanimer et prendre l'ensemble des décisions. Il est essentiel de se donner des règles de fonctionnement.

5

DÉVELOPPER UNE PROGRAMMATION ET LA COMMUNIQUER

Il est recommandé de commencer avec des activités simples et faciles à réaliser. Il est important d'avoir rapidement de petits succès et de tabler sur ceux-ci pour aller plus loin. Partir de l'intérêt et des passions des pères présents sur le comité pour mettre en place des activités.

TRUCS ET ASTUCES

Le comité de pères permet aux papas de se rassembler autour d'un projet commun et de proposer des activités pour leur famille. Il peut être un excellent moyen pour connaître les besoins des pères et une occasion d'adapter vos services pour les papas. Il permet également de jeter un regard spécifique sur leur vécu dans votre municipalité et de conseiller votre comité d'implantation et de suivi de votre politique familiale. A ce titre, il est important d'avoir des papas sur votre comité de pilotage. Enfin, il est important de ne pas dédoubler ce genre d'action. Il y a peut-être un organisme qui travaille en ce sens avec qui vous pourriez définir une possibilité de partenariat.

RECRUTEMENT

Dans un premier temps, aller au-devant des pères, là où ils se trouvent. Les organismes communautaires et sportifs, comme une maison de la famille ou un club sportif sont des lieux propices au recrutement. Vous pouvez également consulter les membres d'une table de concertation de votre secteur pour obtenir de précieux conseils pour recruter des pères.

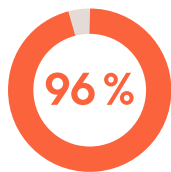
ANIMATION

- Coanimer avec un organisme partenaire (Un tandem homme-femme permet de valoriser une approche de coparentalité)
- Favoriser une animation souple et conviviale
- Laisser beaucoup de place aux participants afin qu'ils puissent échanger entre eux
- Fixer avec les participants quelques objectifs et un échéancier des activités et des rencontres ainsi que le partage des tâches
- Commencer par des activités mensuelles simples (visitez la banque des 1001 mesures sur le site de EM)

COMMUNICATION

Les communications sont une source de réussite pour ce genre de comité, dont les réseaux sociaux, le journal local, les écoles, etc.

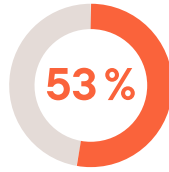
Ce que disent nos experts : les papas



Des pères désirent s'engager auprès de leurs enfants.



D'entre eux veulent le faire en formant une équipe avec l'autre parent.



Des pères trouvent que la société ne valorise pas autant leur implication.



Extrait de l'étude *La paternité au Québec; un état des lieux* réalisée en 2018 auprès de 2 000 pères québécois par Substance Stratégies.



LES PAPAS

- Souhaitent participer à des activités avec leur enfant
- Apprécient se retrouver entre pères
- Veulent des activités dynamiques et ludiques qui bougent
- Précisent que leur façon de faire est différente de celle de la mère

DES ACTIVITÉS AVEC LES PÈRES QUI STIMULENT LES ENFANTS

- L'appropriation et l'ouverture au monde
- Le développement moteur
- Le renforcement du lien d'attachement et de confiance mutuelle

(Extrait de l'atelier « Avec papa c'est différent! » Journée régionale pour la paternité – Agir ensemble avec les pères, Terrebonne, 19 mars 2010.)

CONSULTER AUSSI

www.youtube.com/watch?v=RAin6IT9-8g&t=101s

<https://espacemuni.org/wp-content/uploads/2021/05/EspMUNI-Depliant-PFM-Paternite-mai2021.pdf>

Avec la collaboration de: Action Famille Lavaltrie, Cible Famille Brandon, Maison Parent-aise, Municipalité de Ste-Mélanie, Municipalité de St-Denis-sur-Richelieu.