

INITIATIVE LAURÉATE

Le temps d'une lettre : correspondance intergénérationnelle

MUNICIPALITÉ

Sainte-Julienne

CATÉGORIE



VIVRE ENSEMBLE

Moins de 20 000 habitants

OBJECTIFS



- Créer des liens de solidarité intergénérationnels durables.
- Lutter contre la solitude et l'isolement des aînés de la communauté en période de pandémie.
- Favoriser l'apprentissage des jeunes par la lecture et l'écriture.

En pleine pandémie, la municipalité de Sainte-Julienne cherchait des idées afin de lutter contre la solitude et l'isolement des personnes âgées de sa communauté. Après consultations avec différents intervenants, la Ville a décidé d'instaurer une correspondance intergénérationnelle entre les aînés et les jeunes. Puisque ce service existait déjà dans une municipalité voisine, Sainte-Julienne a mis à contribution l'organisme qui chapeautait cette initiative, le Centre d'action bénévole de Montcalm, pour concrétiser ce projet duquel est né un partenariat exceptionnel.

Une trentaine d'élèves de trois niveaux scolaires (classe spécialisée, 4^e et 6^e année) et leurs enseignantes ont répondu avec enthousiasme à ce projet, tout comme plusieurs aînés. Un comité de correspondance a donc pu rapidement être mis sur pied afin de faire le lien entre les deux parties et de s'assurer que le contenu des lettres soit adéquat pour les correspondants.

Cette initiative simple et touchante fait le pont entre deux générations grâce à l'écriture. Elle a permis de sensibiliser les jeunes à la solidarité envers les personnes âgées et de diminuer l'isolement de ces derniers malgré l'absence de contacts physiques, tout en favorisant l'apprentissage des jeunes par la lecture et l'écriture.

Elle donne la chance aux personnes âgées de transmettre leurs expériences de vie et de raconter leurs souvenirs aux plus jeunes. Une relation privilégiée et des liens d'amitié durables se sont construits au fil de cette correspondance qui va se poursuivre après la pandémie.

Ce projet s'inscrit dans les objectifs de la Charte des droits des enfants adoptée en 2018 par la municipalité de Sainte-Julienne qui s'est engagée à reconnaître leur participation à la vie de leur communauté. Le temps d'une lettre, les enfants peuvent ainsi accéder, progressivement, à une responsabilité citoyenne et s'insérer doucement dans la communauté et la société.

RETOMBÉES



- Sensibilisation des jeunes à la solidarité envers les aînés.
- Diminution de l'isolement des aînés malgré l'absence de contacts physiques.
- Lutte contre l'âgisme par le contact intergénérationnel.

