



**ESPACE  
MUNI**

ACCOMPAGNEMENT  
OUTILS  
INSPIRATION

**LA PLACE DE LA PATERNITÉ**  
DANS LES POLITIQUES  
FAMILIALES MUNICIPALES

**GUIDE D'ACTION  
SIMPLIFIÉ**



## QU'EST-CE QU'UNE POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE (PFM)?

C'est l'expression d'une **VOLONTÉ POLITIQUE** d'agir en faveur des familles, incluant tous les membres allant des plus jeunes aux personnes âgées.

C'est un **CADRE DE RÉFÉRENCE** et un plan d'action.

C'est un **PROCESSUS CONCERTÉ** qui interpelle les actrices et acteurs du milieu.

C'est un **GUIDE POUR ASSURER LA MISE EN ŒUVRE ET LE SUIVI DES ACTIONS** adaptées par le conseil.

La politique familiale municipale est un levier qui permet aux milieux municipaux de prendre en compte les besoins et les enjeux des familles, notamment la valorisation de la paternité.

## LES COMPÉTENCES MUNICIPALES

De nombreuses responsabilités découlent des gouvernements de proximité. Ils ont, entre autres, la capacité d'agir sur la valorisation des pères sur plusieurs plans :

- culture, sports, loisirs et développement social;
- urbanisme;
- communication;
- parcs et espaces verts;
- voirie.

## LES RÔLES DE LA MUNICIPALITÉ

La municipalité dispose de plusieurs leviers pour valoriser la paternité dans sa collectivité.

### COMME EMPLOYEUSE

- en favorisant la conciliation famille-travail ainsi que la flexibilité lorsque les pères désirent jouer un rôle plus important après la naissance d'un enfant, ce qui leur permet de se prévaloir de la période étendue après le congé parental.

### COMME PARTENAIRE

- en offrant du soutien aux organismes qui côtoient les pères dans leurs activités.

### COMME COMMUNICATRICE

- en adaptant les outils de communication pour mieux joindre les pères et valoriser leur rôle parental.

### COMME RESPONSABLE DE LA PROGRAMMATION ET DES ACTIVITÉS

- en mettant en place dans sa programmation régulière des activités qui permettent aux pères de se rencontrer et d'échanger, mais également lors d'activités spéciales comme les fêtes de quartier ou les festivités estivales et hivernales.

### COMME INFLUENCEUSE

- par la promotion et le soutien de célébrations organisées dans la collectivité lors de la Semaine québécoise de la paternité, qui a lieu chaque année, en juin.

## DES ACTIVITÉS PÈRES-ENFANTS

- Installer des tables à langer dans les toilettes des hommes dans toutes les installations municipales et chez les partenaires.
- Mettre en place des activités pères-enfants.
- Adapter les communications municipales afin que les pères se sentent eux aussi interpellés.
- Encourager et faciliter la tenue d'activités entre pères au sein de la municipalité.
- Aménager des vestiaires mixtes dans les piscines, les centres sportifs et les autres lieux nécessitant ce type de vestiaires.
- Favoriser le jeu libre sécuritaire dans une rue désignée par la municipalité.
- Promouvoir la collection de documents à la bibliothèque sur l'importance du rôle des pères.
- Organiser un concours de photos pères-enfants.

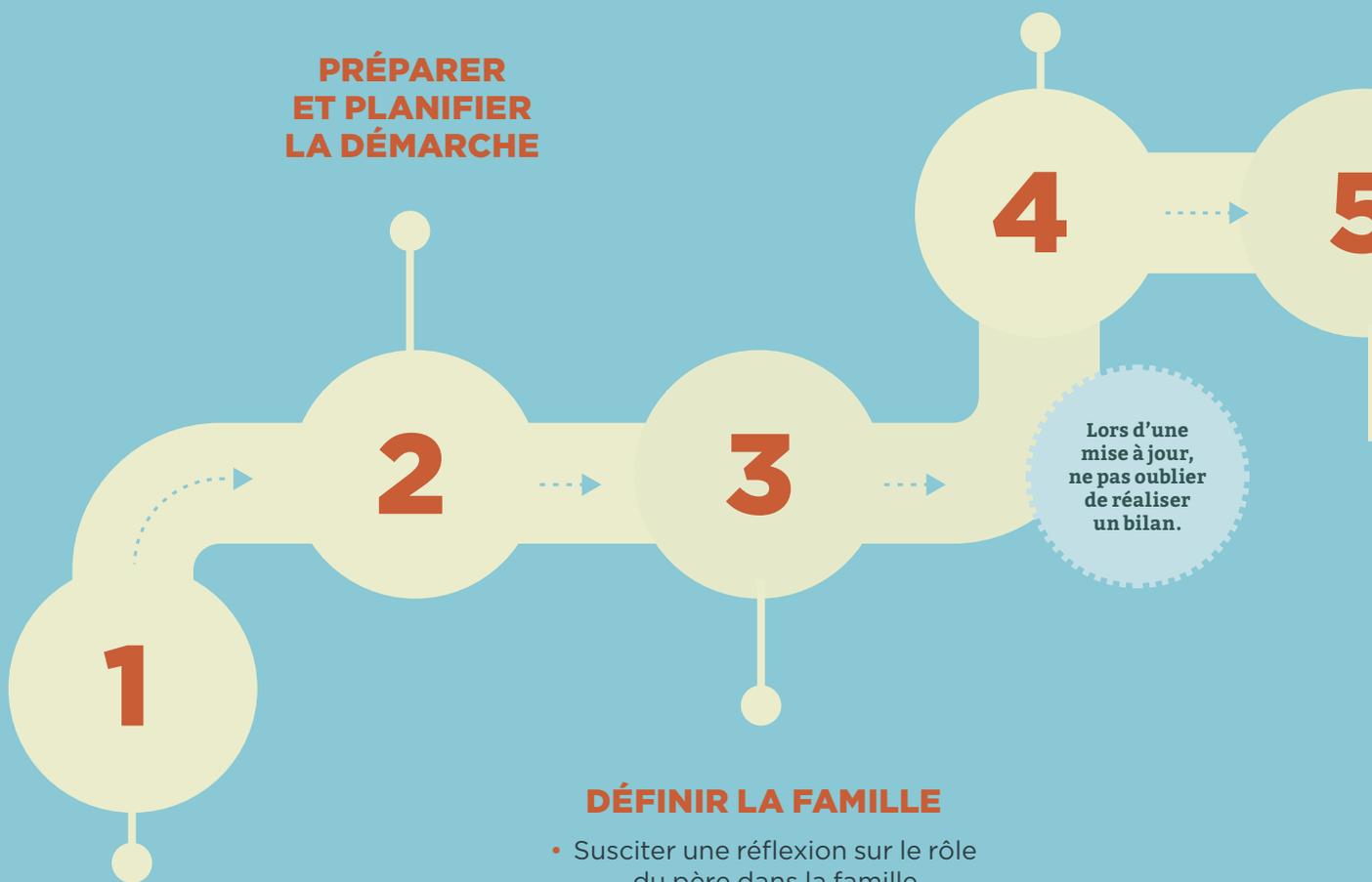
# LA PFM : UN LEVIER POUR LA VALORISATION DE LA PATERNITÉ

## LES 9 GRANDES ÉTAPES

### RÉALISER UN DIAGNOSTIC DU MILIEU

- Faire ressortir les statistiques sur les pères
- Recenser les ressources et les activités pour les pères
- Écouter ce que les pères ont à dire (activités de consultation)

### PRÉPARER ET PLANIFIER LA DÉMARCHE



Lors d'une mise à jour, ne pas oublier de réaliser un bilan.

### IDENTIFIER LES ACTRICES ET ACTEURS DE LA DÉMARCHE

- Identifier un porteur « paternité » au sein du comité
- Inclure un partenaire sensible aux réalités paternelles

### DÉFINIR LA FAMILLE

- Susciter une réflexion sur le rôle du père dans la famille

## ÉLABORER LA PFM INCLUANT SON PLAN D'ACTION

- Intégrer des actions en faveur des pères

## DIFFUSER LA PFM INCLUANT SON PLAN D'ACTION

- Adapter les activités de communication pour mieux joindre les pères

## METTRE EN ŒUVRE ET ASSURER LE SUIVI DU PLAN D'ACTION

- Identifier un porteur de « paternité » au sein du comité de suivi

## ADOPTER LA PFM INCLUANT SON PLAN D'ACTION

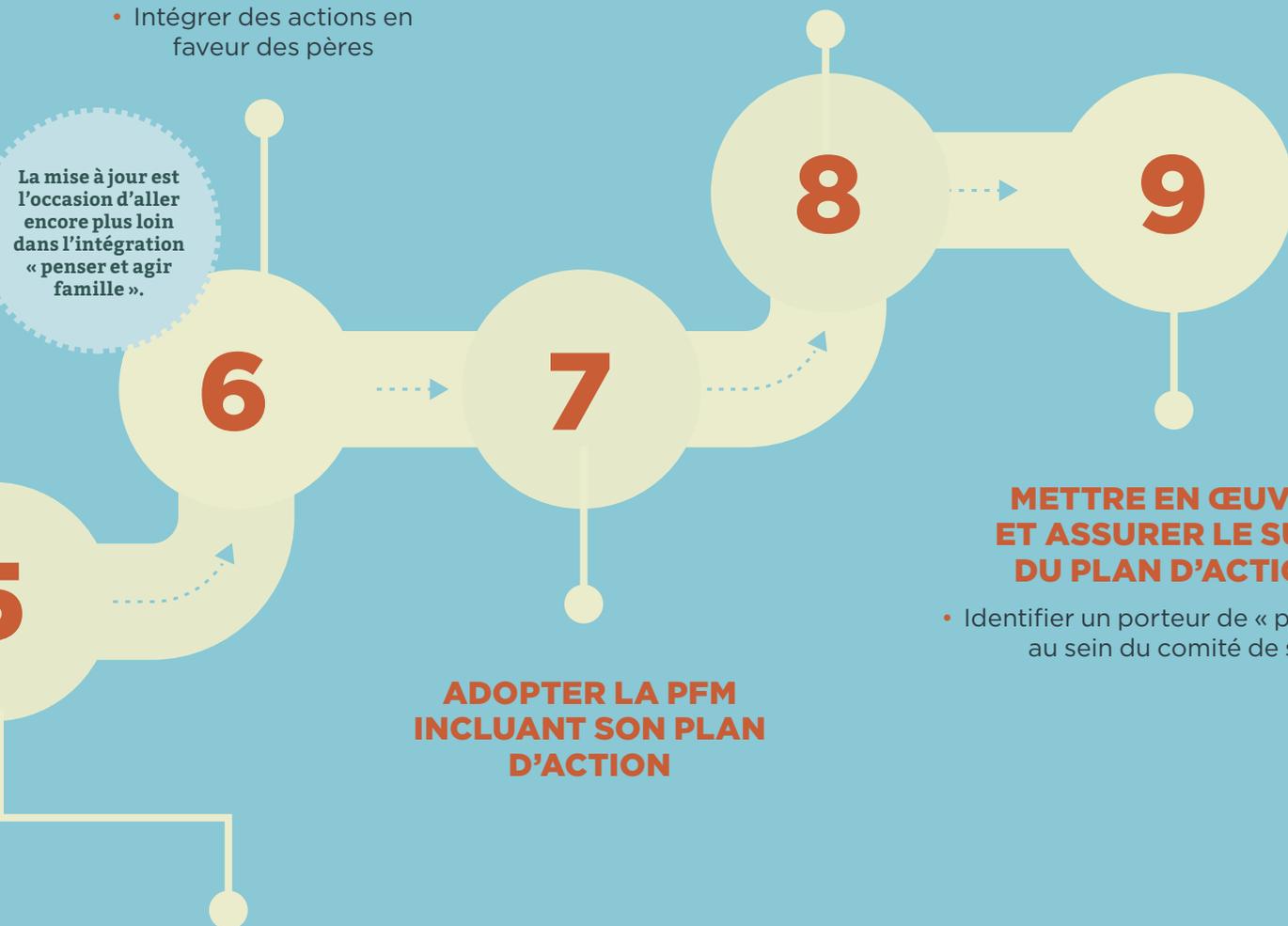
## ANALYSER LES DONNÉES ET IDENTIFIER LES ENJEUX

- Faire une place aux enjeux de la paternité

## POURQUOI EST-IL IMPORTANT D'AGIR ?

- Pour favoriser une plus grande implication des pères dans la vie de la collectivité.
- Dans l'intention d'adapter les services et les infrastructures de la municipalité aux besoins des pères.
  - En vue de développer le sentiment d'appartenance des pères.
- Afin de favoriser un meilleur partage des responsabilités familiales.

La mise à jour est l'occasion d'aller encore plus loin dans l'intégration « penser et agir famille ».





## CE QUE DISENT LES PÈRES



**96 %**  
des pères désirent  
s'engager auprès de  
leurs enfants

et **98 %**  
d'entre eux veulent  
le faire en formant  
une équipe avec  
l'autre parent.

**51 %**  
des pères jugent  
qu'il est difficile de  
concilier la famille  
et le travail,

et **54 %**  
d'entre eux  
changeraient d'emploi  
pour mieux y arriver.

**53 %**  
des pères trouvent que  
la société ne valorise pas  
autant leur implication

et **67 %**  
d'entre eux ont  
l'impression de ne pas  
être traités de la même  
façon que les mères dans  
les services de santé,  
en éducation (**63 %**)  
et dans les services  
de garde (**57 %**).

Statistiques extraites de l'étude *La paternité au Québec : un état des lieux* réalisée en 2018 auprès de 2 000 pères québécois par Substance Stratégies.

## CE QU'ILS SOUHAITENT

- Être reconnus et valorisés dans leur rôle.
- Bénéficier, de façon égalitaire, des mesures de conciliation famille-travail.
- Participer à des activités avec d'autres papas afin d'échanger.
- Sentir qu'ils sont inclus dans l'approche municipale auprès des familles par des communications adaptées.
- Favoriser et promouvoir les activités *par et pour* les pères.

### ORIENTER LES ACTIONS EN FAVEUR DE LA PATERNITÉ

Les municipalités doivent donc adapter leur offre de services pour joindre davantage les pères et, ainsi, favoriser un meilleur développement des enfants et une parentalité égalitaire.



Près de **90 %** des citoyens du Québec habitent un territoire où il y a une politique familiale municipale (PFM).

## À PROPOS ESPACE MUNI

Espace MUNI est une organisation à but non lucratif née de la fusion entre le Carrefour action municipale et famille et le Réseau québécois de Villes et Villages en santé. Forte d'un réseau regroupant plus de 400 municipalités et MRC du Québec, l'organisation poursuit l'objectif d'offrir un environnement municipal durable et inclusif qui permet aux citoyennes et aux citoyens de développer leur plein potentiel.

## À PROPOS REGROUPEMENT POUR LA VALORISATION DE LA PATERNITÉ

Fondé en 1997, le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP) regroupe près de 250 organismes et individus issus des 17 régions du Québec. Il a pour mission de valoriser le rôle des pères et de promouvoir leur importance dans la famille et dans la société pour le développement et le bien-être des enfants, et ce, dans une perspective d'égalité entre les parents.

▶ VISIONNER LA CAPSULE VIDÉO SUR LA VALORISATION DE LA PATERNITÉ DANS LES MUNICIPALITÉS AU [ESPACEMUNI.ORG](https://www.espacemuni.org).

### EN SAVOIR PLUS



[espacemuni.org](https://www.espacemuni.org)



Regroupement  
pour la Valorisation  
de la Paternité

[rvpaternite.org](https://www.rvpaternite.org)

Cette initiative est soutenue par le Secrétariat à la condition féminine.

Québec 