

# BOUGER

## LES VILLES S'ADAPTENT À LA DISTANCIATION PHYSIQUE

Le contexte actuel est une opportunité de revoir l'aménagement du territoire et de concevoir des milieux de vie plus sains et durables.

### JOUER DEHORS

DANS LES ESPACES PUBLICS ET LES RUES DE QUARTIER, MALGRÉ LA COVID, C'EST POSSIBLE !

De plus en plus de milieux ont modifié leur réglementation municipale pour rendre les quartiers et les rues plus accessibles aux enfants, aux piétons et aux vélos.

Permettre le jeu dans certaines rues résidentielles, près du domicile, stimule la pratique d'activités libres et spontanées et envoie un message positif aux familles : les enfants peuvent jouer et exister dans l'espace public. De plus, ce ne sont pas toutes les familles qui ont accès à des cours arrière ou à des parcs à proximité.

Dans un contexte de pandémie, cela accroît l'espace disponible pour permettre aux citoyens d'être actif en toute sécurité et dans le respect des mesures de distanciation physique.

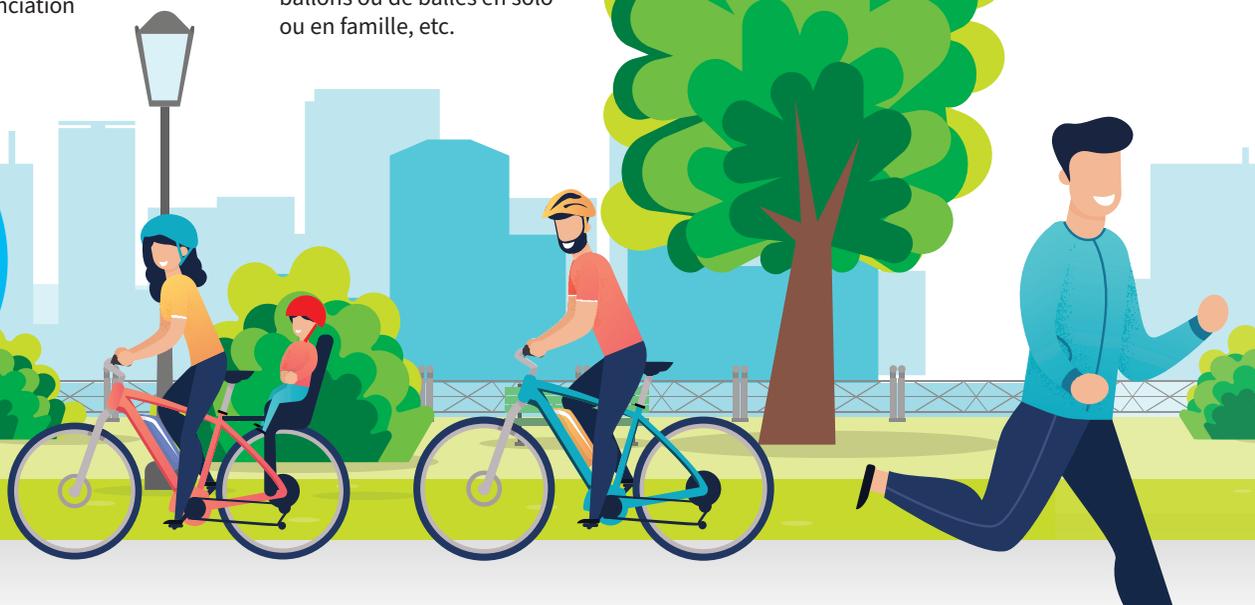
- Augmentez et élargissez les espaces pour les piétons et les cyclistes.
- Réduisez la place de l'automobile en retirant les espaces de stationnement ou en limitant l'accès à certaines rues.
- Dynamisez vos espaces publics et certaines rues de quartier par du marquage au sol ludique et du verdissement.
- Encouragez vos citoyens à être actifs! Plusieurs jeux libres se pratiquent en permettant de maintenir une distance, dont le patin à roulettes, la corde à sauter, la marelle, les jeux de ballons ou de balles en solo ou en famille, etc.

44 % DES QUÉBÉCOIS ONT RÉDUIT LEUR ACTIVITÉ PHYSIQUE PENDANT LE CONFINEMENT<sup>1</sup>

L'activité physique joue un rôle majeur sur la santé physique, le bien-être psychologique et la santé mentale.



Saviez-vous qu'en plus de leur impact sur l'environnement, le verdissement des milieux de vie favorise la santé mentale et l'activité physique de vos citoyens ?



## INSPIREZ-VOUS D'INITIATIVES QUÉBÉCOISES

Redonnez la rue aux familles

CQPP.QC.CA/  
NOS-OUTILS

coalitionpoids



**DANS MA RUE, ON JOUE!**  
Beloil

Depuis 2016, les citoyens sont invités à proposer leur rue pour en faire des espaces de jeu. L'initiative a entraîné des modifications au Code de la sécurité routière qui détaille maintenant ce que

les règlements municipaux doivent prévoir pour permettre le jeu dans la rue.

La Coalition Poids a contribué au déploiement du projet pilote et soutenu d'autres municipalités dans cette démarche. Consultez notre modèle de résolution **Permettre aux enfants de jouer dans les rues résidentielles et les ruelles en toute sécurité.**



### RUES FAMILIALES ET ACTIVES

Arrondissement du Plateau-Mont-Royal

- Nouvellement lancées, des rues de quartier sont maintenant dédiées à la marche, au vélo et au jeu. Seules la circulation locale et les livraisons sont autorisées.

### SUPERBLOCS ET PLACE PUBLIQUE POUR ENFANTS DÉDIÉES AU JEU LIBRE

Arrondissement Rosemont-La-Petite-Patrie

- Inaugurée en 2019, l'**île au volcan** est un espace naturel qui intègre le jeu libre dans l'espace public. Une portion de la chaussée est fermée aux voitures et est entièrement dédiée aux piétons, plus spécifiquement aux enfants.
- Projet-pilote novateur, les **Superblocs** créent des milieux de vie urbains, où la place de la voiture est significativement réduite au profit des piétons, du jeu libre et des rencontres de voisinage (à deux mètres!).



ARRONDISSEMENT RPP