

# Pourquoi Voisins solidaires ?

Voisins solidaires est un projet d'innovation sociale... vieux comme le monde!

L'idée : installer la cordialité autour de chez soi et profiter des bons côtés d'être à côté!

Nous créons des liens avec des amis Facebook du monde entier, mais connaît-on les gens d'à côté?

## Voisins solidaires... En 4 objectifs

### Ensemble,

1. Développons nos liens entre voisins.
2. Créons des milieux de vie humains, inclusifs et sécuritaires.
3. Favorisons le respect et la compréhension mutuelle.
4. Contribuons à la qualité de vie de tous et donnons un coup de pouce à ceux qui en ont besoin.

## Pas toujours facile le voisinage?

Trucs et conseils sur le site Web.

## Passez à l'action !

- Posez de simples gestes au quotidien et inspirez vos voisins.
- Partagez vos idées et racontez-nous vos histoires de bon voisinage sur

[www.voisinsolidaires.ca](http://www.voisinsolidaires.ca)

Nous, on embarque!



Communautés participantes



Partenaires financiers



Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale  
Ministère de la Santé et des Services sociaux



## Osez ouvrir la porte au bon voisinage



## Découvrez 8 gestes simples, à la portée de tous !

Un projet pilote mené par et pour *voire communauté* conjointement avec :



Vous hésitez à ouvrir la porte ?

Découvrez  
les bons côtés  
d'être à côté!

Au-delà de nos différences,  
nous partageons sans doute  
plus qu'un même code postal !

## Les bons côtés d'être à côté :

1. Un quartier plus chaleureux et sécuritaire.
2. Un coup de main à portée de main.
3. Des économies de temps et d'argent.
4. Des enfants nourris aux valeurs de solidarité.
5. Une meilleure santé physique et mentale.

▼  
Saviez-vous que les gens bien entourés ont une meilleure espérance de vie?

## Être un voisin solidaire, c'est d'abord un état d'esprit :

- **Chacun fait à sa façon**, selon sa disponibilité et sa personnalité.
- **On s'entraide dans une philosophie de « donner au suivant »**. Pas de stress, ni de comptes à rendre.
- **On peut se voisiner sans perdre son intimité**. Il suffit d'apprendre à mettre ses limites.



# 8 gestes simples de bon voisinage

1. **Se saluer**, sourire, prendre des nouvelles. On ne se connaît pas ? Osons briser la glace ! Il n'est jamais trop tard pour se présenter.

2. **Participer à la Fête des voisins**, le deuxième samedi de juin, une initiative déployée à la grandeur du Québec.



3. **Garder l'œil ouvert pendant les vacances des voisins**. On peut aussi ramasser le courrier, arroser les plantes, nourrir chats et chiens, etc.

4. **Souhaiter la bienvenue aux nouveaux voisins**. On les informe des services et des commerces des environs.

5. **Offrir des denrées en trop et des objets inutilisés** : des légumes de notre jardin, des vivaces, nos magazines, etc.

6. **Oser emprunter une tasse de sucre** ou une marmite pour cuisiner notre fameuse sauce à spaghetti (et en offrir une portion !).

7. **Proposer son aide** : faire des courses ou sortir les poubelles pour une personne en convalescence, monter les sacs d'épicerie de notre voisine enceinte, etc.

8. **D'autres idées** : échanger du temps de gardiennage, organiser du co-voiturage pour le soccer, proposer à notre voisine âgée de prendre un café ou d'aller marcher, etc.

Une fois que l'on se connaît mieux, on peut faire un pas de plus et organiser ensemble diverses initiatives de bon voisinage.

Des exemples sur

[www.voisinsolidaires.ca](http://www.voisinsolidaires.ca)