



Un grand projet national pour développer
un vivre ensemble solidaire dans les
quartiers et villages du Québec



Vous rêvez...

D'une communauté tissée serrée
où les citoyens savent qu'ils peuvent
compter les uns sur les autres?

D'un projet rassembleur qui améliore
la qualité de vie de toute la population?

Dans la foulée du succès de la Fête des voisins, le Réseau
québécois de Villes et Villages en santé invite les municipalités
et les organisations locales à adhérer à Voisins solidaires.



1 Pourquoi développer le bon voisinage ?

En plus de réduire l'isolement des aînés et de contribuer au « vieillir chez soi », le bon voisinage contribue au sentiment d'appartenance, au civisme, à la sécurité des milieux, à l'attraction de nouveaux citoyens, à des relations interculturelles harmonieuses, à la qualité de vie des familles et des personnes vulnérables, à la mobilisation en cas de sinistres, etc. **Vu sous l'angle du retour sur l'investissement, c'est difficile à battre !**



2 Pourquoi réaliser Voisins solidaires dans votre milieu ?

- > Pour ancrer une philosophie du vivre ensemble où chacun se soucie des autres.
- > Pour développer l'entraide informelle de façon complémentaire à l'entraide organisée issue des organismes et programmes divers.
- > Pour offrir aux citoyens une façon nouvelle ou différente de s'impliquer dans la vie communautaire, à la mesure de leurs capacités.
- > Pour réveiller les gisements d'entraide qui sommeillent...



LES OBJECTIFS DE VOISINS SOLIDAIRES

- Développer la cordialité et l'entraide dans les voisinages.
- Renforcer la capacité d'agir des citoyens dans la vie communautaire.
- Réduire l'isolement social des aînés et contribuer au vieillir chez soi.

3 Une stratégie de mise en œuvre locale et nationale

- > La municipalité et les organisations locales agissent ensemble pour influencer les relations de voisinage.
- > Le Réseau québécois de Villes et Villages en santé :
 - rend disponibles des outils en soutien à l'action locale et
 - réalise des actions nationales de communication auprès du grand public.

4 Des pistes d'actions pour les municipalités et les organisations locales

- > Faire la promotion de cette philosophie du vivre ensemble.
- > Multiplier les occasions de rencontres et de contacts entre voisins.
- > Agir sur l'environnement physique pour que les lieux et espaces de rencontres entre voisins soient plus nombreux et plus conviviaux.
- > Soutenir les citoyens connecteurs.
- > Mettre dans le coup tout un chacun : les organismes locaux, les autorités municipales, les regroupements citoyens, les tables de concertation, les gestionnaires d'immeuble à logements, les commerces du quartier, etc.





Voisins solidaires correspond bien à nos valeurs. Nos organisations locales collaborent facilement à cette initiative qui, par ailleurs, n'exige que peu de ressources financières. Les aînés, les familles, les nouveaux arrivants; tout le monde en sort gagnant.

Alan DeSousa,
maire de l'arrondissement
Saint-Laurent à Montréal



FAVORISER CHEZ LES CITOYENS DES GESTES SIMPLES...

Se saluer cordialement, échanger quelques mots,
ramasser le courrier de voisins en vacances,
accueillir des nouveaux venus avec une petite attention.



...QUI PEUVENT ÉVOLUER VERS DIFFÉRENTES FORMES D'ENTRAIDE

Proposer de garder les enfants à une jeune famille essoufflée,
offrir à son voisin âgé qui vit seul de prendre une marche,
cuisiner en double pour aider une famille aux prises avec
la maladie.



Pour moi, Voisins solidaires c'est revenir à la vie de communauté, à la vie de quartier. C'est quelque chose qui s'est perdu avec le temps. Je crois beaucoup à la mobilisation ainsi qu'à l'implication citoyenne et Voisins solidaires nous permet de développer et de valoriser ça.

Valérie Brodeur,
directrice, Vie culturelle
et communautaire de Granby

Ce qu'on veut faire avec Voisins solidaires, c'est promouvoir un état d'esprit. On profite de chaque occasion pour promouvoir le bon voisinage. Les gens manquent de temps, mais ils sont disposés à revoir la manière dont ils vivent à travers de bonnes pratiques de voisinage. La beauté de la chose, c'est que chacun peut y aller selon sa personnalité et sa disponibilité.

Claire Levasseur,
directrice du Centre d'action
bénévole de la région de Matane

L'HISTOIRE DE PAUL ET DE SES VOISINS

Paul habite un quartier modeste proche du centre-ville. Séparé depuis peu, il prend soin, une semaine sur deux, de ses deux jeunes enfants. Au travail, son horaire étant variable, c'est souvent la panique pour attraper le plus jeune à la garderie et sa grande sœur à l'école sans compter les courses folles, la préparation du souper, les devoirs de Mathilde.

Quand sa voisine propose de ramener le plus jeune de la garderie avec son propre garçon, Paul respire mieux. Il peut aussi compter sur la fille de son troisième voisin pour venir garder les enfants, souvent à la dernière minute. Il y a même la famille d'une amie de Mathilde qui habite au bout de la rue et qui lui prépare parfois de la bouffe pour le dépanner.

QUAND LE VOISINAGE DEVIENT UNE COMMUNAUTÉ

Paul n'a pas de proches pour lui donner un coup de pouce, mais un voisinage qui compense largement. Cela contribue à son bien-être. Alors la semaine où il n'a pas les enfants, il donne au suivant. Bon bricoleur, il prête main-forte au voisin plus âgé derrière chez lui qui peine à monter son garage d'hiver. Et avec son camion, il a aidé sa voisine à transporter des matériaux à son écocentre.

Avec quelques voisins du coin, il a participé à l'aménagement d'une petite patinoire l'hiver dernier sur un terre-plein situé dans une impasse près de chez lui. Grâce à cette patinoire improvisée, les jeunes jouent plus souvent dehors et ils ont commencé à former des équipes de hockey. Ils socialisent. Même les parents se dégourdissent les jambes en enfilant leurs vieux patins tout en piquant une jasette. Par bonheur, la municipalité ayant adopté l'approche Voisins solidaires, elle a facilité l'aménagement de cette patinoire.

UNE ENVIE DE CONTRIBUER À AMÉLIORER SON MILIEU DE VIE

Quand la municipalité a organisé une consultation sur le nouveau plan d'urbanisme, Paul et ses voisins qui s'occupent de la patinoire ont décidé d'y participer pour partager quelques idées. Ils aimeraient qu'un parc soit aménagé dans l'impasse de leur secteur et ils voudraient contribuer à sa conception et à sa mise en place.

Paul se sent choyé, car il n'est pas seul et il sent qu'il fait partie d'une communauté.



Les relations de bon voisinage sont bien plus utiles et plus importantes qu'on peut le penser.

DES OUTILS POUR VOUS SOUTENIR

En ligne dans le site **voisinssolidaires.ca**

- Guide de mise en œuvre de Voisins solidaires à l'intention des municipalités et des organisations locales
- Répertoire web du bon voisinage (initiatives inspirantes, outils, histoires)

CONTACTEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS!

514 687-7907
Sans frais: 1 844-517-0887
info@rqvvs.qc.ca
www.rqvvs.qc.ca

Un projet du :



RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE
VILLES ET VILLAGES
EN SANTÉ

Merci à nos partenaires :

Canada

Ce projet est financé en partie par le Gouvernement du Canada grâce à son programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

Québec

• Secrétariat aux aînés
• Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales

